

星 期 四



學會放手

「以前和女兒跪在一起禱告，我們的關係很親密。可是後來她被手機網絡所捆綁，學習很糟糕，每次溝通都是吵架。我沒甚麼文化，不知道如何幫助女兒。偶然在良友電台聽到主持人說要試著理解孩子，不能再用孩子小時候的教育方式，我就照著去做了。神奇妙的恩典，當我學會放手，孩子的改變顯而易見，學會關心我了。我不再數落孩子，她也開朗了。我不但把她當成女兒，更是當成好朋友來相處。女兒也開始自己禱告，加入了教會青年詩班。感謝神使用良友節目教導我學習成長。」

(張姊妹)

- 願神恩待張姊妹與她的女兒，使她們在溝通中更有愛與智慧。求主釋放手機網絡捆綁，穩固女兒學習與心靈成長，並讓母女同心禱告、喜樂同行。

集中供冷

酷熱難耐，江蘇徐州最高氣溫超過了 35°C，但主城區的住宅，在沒有開空調的情況下，室內卻不到 26°C。這份涼意來自地板之下，地暖管裡流動的低溫水，實現了地面輻射供冷。社區居民家中所享受的這份「清涼」，來自當地已經關閉的臥牛山煤礦。礦井雖然關停，但井巷內的積水常年保持在 19°C 左右，且不斷流出，是天然的「冷卻液」。與傳統空調相比，該系統能源消耗降低約 50%。以目前正在試點社區的近百戶供冷負荷測算，每年可減少二氧化碳排放約 50 噸。

《央視新聞微信公眾號》2026/8/3

- 感謝主賜供暖公司的科研人員智慧，想出生利用鋪設好的地熱系統來供冷，既能減少碳排放，又能增加收入。願相關技術能試驗成功，日後能推廣至其他地區。

星 期 五



誠信經營

「和我家弟兄來到陌生的城市做涼菜和熟食的生意。從一開始擺地攤，到後來租了門店，一步一步都是神在帶領。因為一開始，我們就保持著一個堅定的信念，我們是基督徒，要向神交帳。所以，吃的這方面我們不弄虛作假，要為顧客提供安全健康的食材，並且熱情服務，誠信經營。當然，也有很多的挑戰，但是靠著主，我們都走過來了。在各大外賣平台，我們沒有做過廣告，都是靠顧客的口碑，把我們推上了涼菜檔的第一位。因為信仰的緣故，我們站穩了，神沒有虧待我們。」

(季姊妹)

- 願神繼續帶領季姊妹一家在經營生意的路上得著智慧與勇氣。保守食材的安全與姊妹熱情服務的心，持守信仰並以誠信來經營，也求口碑相傳、供應有餘。

僕僕教會

主日崇拜前，信徒陸續抵達教會，這裡聚集的主要是僕僕族人，大家坐在教會外享受雨後的陽光。其中幾位較年長的弟兄安靜地休息，大概走了相當遠一段路，在聚會前略事休息。他們是早年宣教士的果子，兩位年過七十的弟兄分享，他們平日會四出在族人中傳揚福音，半年裡，已經領了十多人歸主。父神仍然眷顧僕僕教會，信徒仍然火熱地延續宣教士撒下福音道種。

- 求主垂念在偏遠山區的僕僕信徒，感恩在散佈山區的教會中，仍有竭力傳承信仰的家庭。但面臨急劇轉變的社會環境，年青一代出外打工，很多都沒能找到教會，靈命十分的消沉。實在需要主格外憐憫；求主感動傳道同工有負擔及策略去幫助年輕信徒持守信仰。

星 期 六



從黑暗到光

「因為從小就有口吃的毛病，愈緊張說話愈口吃，遭受同學和別人的嘲笑，這也導致我內心很自卑，甚至有點抑鬱。20 歲時，被特別重的痛苦包裹著，一度想要自殺，站在崩潰的邊緣。在我人生絕望的時候，聽到了福音的好消息，被基督緊緊抓住了，感謝神翻轉了我的生命。慢慢的那些極端想法愈來愈淡，從低谷中走出來了。信主 20 多年，一直在神的愛中成長，神讓我清楚的看到，沒有誰的人生是完美的，人生的痛苦是另類的風景。現在的我努力工作，過平淡生活，心裡富足喜樂。」

(林弟兄)

- 願神安慰林弟兄，醫治口吃帶來的壓力與自卑，賜下盼望與力量。保守弟兄的心思意念不再被絕望纏繞，讓他在平淡中仍經歷富足喜樂，穩步走主路。

廣播事工

1. **使命不變：**在良友電台 77 年的歷史裡，經歷不同階段的科技和技術突破，而我們一直持守以科技媒體傳播福音的異象。縱使媒體或平台改變，但使命始終不變。同工不斷地研究新的收聽平台，繼續以多元的渠道服侍我們的聽眾。
2. **線上學習：**縱然網絡不順、平台不穩，同學仍堅持透過其他渠道註冊學習，參與考試。同工亦嘗試透過線上活動與同學接觸，求主賜智慧訂定切合他們需要的主題，讓他們既可與學院連繫，其屬靈生命亦得到幫助。

你們往普天下去，傳福音給萬民聽。

(馬可福音 16:15)

心繫神州代禱資料

2026 年 9 月



親愛的代禱勇士：

即時傳譯，是一場在電光石火間的服侍，對我也是屬靈的操練。站在台上，對著麥克風，傳譯員便成了「管子」——不求展現自己的辭藻，而是要將講者的信息，清楚地傳給聽眾。我們隱藏自己，因為焦點從來不是傳譯員，而是在講員和他要傳遞的真理。

傳譯的路，從來不是獨行。與搭檔配搭時，也講求同心同步。不同講者有不同的語言習慣和語速，要配合搭檔的氣息，彼此聆聽，一人接替一人，不急不緩，不搶拍不滯後，在聆聽中找到節奏，在信任中建立默契。

前輩給我的錦囊就是不要怕錯。服侍中難免有失誤，一個聽漏的字、一句不夠精準的翻譯，常叫人耿耿於懷。然而，若思絮一直停留在那個錯處上，心神便會被它牽引，如同第一塊倒下的骨牌，連帶影響後面的每一句話。保羅的勸勉何其寶貴：「忘記背後，努力面前。」昨天的不足交給主，剛才的錯漏也交給主；重要的不是停留在跌倒之處，而是在恩典裡繼續向前。

親愛的代禱者，代禱的事奉也是相近。代禱者隱居幕後，一直留意著機構的事工，記念著我們服侍的人群。雖不多人知曉您的名字，但您的禱告支撐著我們在咪前的每一句話。希望這份代禱資料能讓您與我們繼續緊密同步，並以禱告遮蓋我們的軟弱。感謝您的同心代求，讓我們能繼續朝著標竿直跑。

林育青

中文事工辦公室主任

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星 期 日



守住界限

「幾年前，在跨區聯合營會籌備期間，認識了一位弟兄，他的專業、幽默都給我留下很深刻的印象。因為經常需要溝通，在我內心產生了一絲微妙的情緒，作為已婚的我來說，知道這是不好的，提醒自己要保持界限。有一次，弟兄發信息說壓力很大，甚至動搖了服侍的信心。聊著聊著，屬靈外衣包裹下的內心出現了波瀾，後來他發了一句曖昧的話語，內心瞬間被驚醒，淚流滿面，在神面前跪下認罪。我沒有越界、內心卻已經破防，滿心羞愧。感謝神沒有讓我滑向深淵，立志在基督裡重新做人。」
(李姊妹)

- 願神保守李姊妹，使她在各樣關係中更清楚界限、遠離試探。同時，賜她悔改的心、潔淨的意念，恢復服侍信心與喜樂，讓一切回到基督裡重新站穩。

一秒沒票

買景點門票的時候發現進入購票系統網路非常卡，或者剛開票沒多久就買不到票，這些情況背後，有可能是售票系統被不法分子給盯上。北京警方發現，景區出票的時間段，售票系統會有大量異常訪問。此案涉及製作搶票程式、線上推廣轉售的跨地域多環節全鏈條的技術搶票犯罪團夥。警方在五省市同步開展抓捕行動，抓獲犯罪嫌疑人 10 名。警方提醒，務必通過官方平台進行預約，切勿輕信網路有償代搶宣傳，謹防錢財被騙、資訊洩露風險。

《央視新聞用戶端》2026/8/8

- 感謝主讓警方能破獲搶票犯罪團夥，將不法之徒繩之於法。願有關部門能協助售票平台，改善售票系統，加強識別並封鎖程式搶票行為，並適時向警方通報異常訪問情況。

星 期 一



時刻保護

「我是殘疾人，出門要開電動輪椅，大街上車來車往，像我這樣的人，安全系數就不高，每次出門都默默禱告，求神保守平安。前段時間，在十字路口等綠燈，突然一輛車轉彎側翻在我的前方，撞到我輪椅左側腳踏板鐵杆上，我一點都沒有反應過來。如果事故車提早一點翻，就有可能把我整個壓在車下；如果車子不側翻的話，就可能撞到我整個身體。車子奇妙地在我前面不遠的地方翻倒了。感謝神的保守，我可以完好無損，沒有受傷。神時刻的保護，神非常愛我。」
(黃弟兄)

- 願神繼續看顧黃弟兄，賜他每日出入的安全與信心。在交通與突發狀況中，神施行奇妙保護，使他行動更穩、心裡更平安，也讓更多人看見神的愛與恩典。

職業刷評

很多消費者反映，美食評分軟體排名愈來愈失真。不少接近滿分的推薦店鋪存在刷好評、買高分的嫌疑。除了虛假好評，還有惡意差評。記者調查發現，在短視頻平台、部分電商管道，這類差評打壓服務被公開宣傳、明碼標價，從事這類服務的人員有一個專門的稱呼「職業差評師」。專家建議，消費者可以結合評價發佈時間、內容是否雷同、評價者歷史記錄、實拍圖片和消費憑證綜合判斷評價真偽，並參考商家資質、監管資訊和多管道口碑。

《中央廣播電視總台中國之聲》2026/8/8

- 願有關部門加強打擊刷評行為，嚴懲刷評團夥。願平台建立完善投訴機制，過濾內容雷同的無效評價，封鎖刷評帳號，讓評價回歸真實反映服務和品質。

星 期 二



神的安排

「母親 80 多歲，患有小腦萎縮，老年痴呆，忘記了好多事情，甚至連家人都不認識。但她沒有忘記讚美神，每當聽到她以詩篇 90 篇讚美神的時候，我都非常的感動。去年，媽媽摔了一跤，再加上肺部感染，人生走到了最後。因侄子的結婚日期快到了，我就禱告，求神保守媽媽能夠再多一些時間；但神沒有成就我的禱告。媽媽安息那一天，窗外飄著雪花；我突然明白了，神的安排是最好的，不是我們能留得住的。我流淚在天父面前，為自己的自高自大認罪悔改，神把屬天的平安賜給了我。」
(劉姊妹)

- 願神保守劉姊妹，在失去母親的哀傷中仍得著屬天平安與盼望。賜她力量面對思念與失落，並加添謙卑順服的心，使她更相信神的安排仍是最好的。

荒島改造

近日，浙江寧波海警局查處了一起非法佔用無居民海島的案件。某博主擅自霸佔象山縣喬木灣島進行「荒島改造」，並全程網上直播。視頻中，該博主登島建房，沉浸式演繹「現代魯賓遜」的海島獨居生活，吸引大批網友關注。律師指出，非法改造海島可能要承擔行政、民事、刑事的責任。行政部門可責令停止違法行為、沒收所得並處以罰款。民事上需承擔生態環境損害賠償及修復。刑事上，可能觸及破壞自然保護地罪、濫伐林木罪、非法捕撈水產品罪等。

《人民日報》2026/8/6

- 荒島改造雖具創意，但未經批准仍屬違法行為。願當局能借鑑此次事件，思考如何能導正有關產業合法合規，在不破壞自然生態下，支持創意產業發展。

星 期 三



心中有光

「我是先天性失明，很多的信息都是從收音機中聽到的。12 歲的時候，一位來自香港的爺爺告訴我，收音機裡有良友電台。我就跟著一直收聽，信仰的根基慢慢建立起來了，對耶穌愈來愈認識。在按摩店工作時，閒暇下來，也收聽良友，跟著節目學習到的與客戶交流，除了幫助客戶解決身體上的病症，還能舒緩他們的心理，真的是很感恩的。和一些客戶建立了美好的關係，就把福音傳給他們。同時，我也把漢字轉換成盲文，藉此機會能夠幫助更多盲人朋友。」
(饒姊妹)

- 願神引導饒姊妹在工作與生活中更深經歷主的同在。賜姊妹與客戶溝通的智慧與愛心，讓關懷成為安慰；也讓她學習與製作盲文的服侍，祝福更多盲人朋友。

抗生素蛙

近年，牛蛙成為很多人聚餐的心頭好。從 2015 年到 2024 年，牛蛙產量增長率高達 317.6%。近日，一些電商平台的牛蛙樣品檢測結果堪憂，多個批次抗生素超標，部分樣品甚至檢出禁藥。目前，多地市場監管局已經封存涉事產品並抽樣送檢，同步開展專項排查整治。一些個體養殖戶片面追求高密度養殖、快生長，過量投餵，加上氣候高溫導致牛蛙免疫力下降。專家指出，無科學指導，經驗性用藥、上市前未充分執行休藥期等，均容易導致市售水產品抗生素超標。

《央視新聞用戶端》2026/8/5

- 求主改變養殖戶的心，讓他們不要為求暴利而罔顧食品安全。願有關部門及電商平台能對食品加強抽查，做好把關，防止黑心食品流入市面。