

星期四



經營婚姻

「以前，丈夫也願意和我一起去教會，支持我的服侍。後來，因為生意應酬，他與神的關係愈來愈遠。看到他的生命愈發墮落，我心裡很著急。丈夫是經歷過神奇妙保守的，若不是神的恩典，他的命都沒了。可是，只要談到信仰，他就和我吵，甚至說我上我的天堂，他下他的地獄。教會的同工幫助我，看看在哪方面做的不好，學習如何經營婚姻，發現自己對丈夫有很多的指責。我就慢慢的改變，當我願意改變的時候，真的很感謝神也看到了丈夫的改變，現在支持我去教會，也支持我奉獻。」

(張姊妹)

- 求主繼續感動張姊妹的丈夫，堅固他歸向主的心，保守他在信仰道路上持續回轉。求主賜張姊妹智慧與柔和，使夫妻二人能彼此相顧、同心服侍。

爭奪垃圾

近期全國城鎮垃圾焚燒發電設施，已有 5% 的焚燒爐只有一半時間運作，部分地區甚至出現「搶垃圾」的尷尬局面；而另一邊是農村垃圾違規處置問題頻發，垃圾露天傾倒、溶洞堆填等問題，不單污染環境，也讓群眾憂心。農村生活垃圾從填埋改為焚燒後，收集運輸成本大幅提高，運輸垃圾的成本甚至超過運輸農產品，這直接導致偏遠地區的生活垃圾依舊填埋，甚至直接露天焚燒。專家表示，農村不能照搬城市模式，應因地制宜選擇合適的技術路線。

《央視新聞用戶端》2026/4/10

- 求主賜智慧給官員，讓他們能更好地協調城鄉垃圾的處理。願農村代表能與官員好好溝通，反映垃圾處理上的實際問題，不要再以破壞環境的方式非法處理垃圾。

星期五



全職呼召

「我是學理工的，非常理性，十幾歲的時候同學傳給我福音，我根本不屑一顧，甩出一句話：我永遠都不會相信主耶穌。就這樣到了 40 歲的時候，一位阿姨給我傳福音，帶我去教會，內心被主耶穌打開，相信了主。半年之後，被聖靈感動要裝備服侍，當時我對聖經不明白，被聖靈持續感動了四年時間，而且這種感覺愈來愈強烈。終於，下定決心報讀良友聖經學院。經過幾年的裝備，我蒙神呼召全職服侍，不能再像年輕時那樣，輕易失去這美好的福分。前幾年被按立為牧師，責任更重大了。」

(辛弟兄)

- 求主堅固辛弟兄的牧職呼召，賜他智慧與謙卑，在理性與信仰的交會中持守真理。求主加添弟兄能力，使他在牧養與教導中果效豐盛，帶領更多靈魂歸主。

堅守使命

諾魯孜節是伊朗的新年，也是中東、中亞穆斯林及中國維吾爾族等少數民族為進入春耕生產，綠化、美化、淨化環境做準備的節日。每年自 3 月 21 日起延續 3 至 15 天。其名稱源於古伊朗語「春雨日」，對應春分節氣，象徵自然復甦與光明戰勝黑暗。一位同工在其他同工離開後，堅持留下來，趁這節日製作維族傳統食物送給維族友人，安排探訪，好為主作見證。另一位傳道從沿海地區遷居雲南山區，孤身一人在鄉村中深耕公益，呵護孩童成長，關懷貧困學生，籌措及發放助學金時，不畏路途遙遠，探望學生與家長，撒播愛的道種。

- 為了讓這些族群能看見真光，不少同工迎難而上。為在重重困難中仍堅持使命的同工禱告，即使夥伴大多離去，他們仍堅持使命，低調作工，傳揚主愛。

星期六



被愛治愈

「我是在父母的打罵聲中長大的，導致我與人相處內心有恐懼。為了得到父母的肯定、別人的認可，我拼命的學習，雖然成績很好，但內心並不快樂。我把自己外在偽裝溫柔，內心是虛偽的。信主之後，生命被徹底翻轉，以前的傷害都因主耶穌而得了治癒。我找到了愛的源頭，真實的面對自己。通過每天的靈修，我與主耶穌的關係愈來愈親密，我的情緒和內心也愈來愈平靜。雖然，有時候對父母還是有點怨恨，也在學習體諒他們。我的標杆是耶穌基督，所以我不再被捆綁。」

(宋姊妹)

- 求主醫治宋姊妹內心的創傷，賜她真實的平安，在與父母相處中施展恩慈與體諒。求主使她不被舊日捆綁，靠基督活出自由與愛，成為他人的安慰。

廣播事工

1. **智能管理**：對應時代和事工的發展，電台計劃於年內會在節目管理系統中，運用 AI 工具提升功能，以配合未來不同節目內容的策展推廣，記念負責的同工及事工夥伴的努力。
2. **啟航新課程**：於 3 月播出的《時代的聲音：那些改變教會的人》，從多位為教會、為宣教工作帶來改變的人物，幫助事奉人員從信仰和事奉作反思。另外，5 月也會播出重新製作的《初信造就》，幫助教會牧者有策略地建立新信徒、新生命。

這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。

(馬太福音 24:14)

心繫神州代禱資料

2026 年 5 月



親愛的代禱勇士：

最近，主管在翻查同工服侍的年日時，發現在遠東工作 10 年的比比皆是，還有 20 年、30 年的！我們都驚訝，同工們把最美好的年日都留在這裡，豈不感恩！在商業的世界，不少人因為各式各樣的原因不停轉工，正如劇集主角都說：「人生有多少個 10 年！」同工們卻把最好的日子留給神。其中最長的已服侍 56 年，他從年輕到退休，退休後仍繼續回來幫忙呢！

聖經中摩西、約書亞等人的服侍都是漫長的年日，其中迦勒是好例子。正如他自己總結：「耶和華的僕人摩西從加低斯巴尼亞打發我窺探這地，那時我正 40 歲，我按著心意回報他。然而同我上去的眾弟兄使百姓的心消化，但我專心跟從耶和華我的神。……看哪，現今我 85 歲了，我還是強壯，像摩西打發我去的那天一樣。無論是爭戰是出入，我的力量那時如何，現在還是如何。」(書 14:7-11) 迦勒歷 45 載事奉，專心一意很重要，他沒有受其他人影響，也沒有被其他事吸引，他只專心跟從神。因為他知道，是「耶和華照他所應許的，使我存活這 45 年」(書 14:9) 不是靠自己的努力，卻是抓緊神給他的應許，神的同在與承諾。

我們有這心志嗎？神給我召命，我就專心一意，按著祂的應許，竭力前行！香港遠東還有些許年日便邁入 70 年，感恩神給我們許多的「迦勒」；但願我們都能專心一意，將所傳的福音，照著神的應許，持續不斷地藉廣播傳至每一個角落，使有耳能聽的都聽得見。

陳慕賢

栽培中心主任

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



蒙召前行

「我從小學就跟著媽媽在教會聚會，但是十幾年下來，信仰的根基沒有打穩。就像聖經教導的那樣，看著我學習的功夫，早就應該脫離了喝奶的階段，但是我知道自己還沒有斷奶。我23歲的時候，被一首詩歌深深的抓住，自此神開啟了我的生命！在神的恩典中，一步一步走上了服侍的道路。在近20年的服侍過程，酸甜苦辣都嘗過，有過掙扎與挑戰，也想要放棄，曾經也有一段時間封閉自己。只是，神讓我經歷到了祂更多的恩典與供應，神的愛如火一樣在我心中，激勵我繼續前行。」

(歐姊妹)

- 求主賜歐姊妹力量面對服侍中的挑戰與軟弱，保守她在信仰道路上的堅持與熱忱。求主使她在甘苦中仍持守呼召，繼續以火熱的心帶領人歸主。

順手借貸

近年很多APP用戶增長紅利見頂，APP公司便將海量用戶數據與行為場景進行金融化變現，保持紅利增長。記者測試了20餘款常用APP，涵蓋「衣食住行」各類型，發現很多都設置了借貸入口。背後主要有兩種模式：平台自營的金融產品，和為第三方導流的助貸服務。借貸從一件需要慎重考慮的事，變成了可能發生在很多情景下的「順手操作」。專家提醒，用戶要「認清本質，理性借貸」，切勿為小額優惠隨意貸款，更要提防利率不透明、誘導借貸，甚至詐騙等問題。

《人民日報》2026/4/3

- 願有關當局能與各家不規範的APP公司約談，責令APP借貸要符合法規，以保障市民利益；並加強教育，幫助市民建立良好的理財觀念，避免陷入借貸旋渦中。

星期一



豁然開朗

「聽良友電台十多年，給我的幫助太大了。不但在靈命成長上，對生活、對家庭的人際關係，都有非常切實的幫助，讓我有豁然開朗的感覺。我自己得到了益處也不能獨享，所以我建了一個群，把節目發到群裡，讓弟兄姊妹收聽，他們也說感覺像開竅了一樣。在親子教育方面，良友更是給我很準確的指導。要把孩子從小帶到基督裡，而不是把學習成績看得重要。我一直帶領孩子從小學會感恩，教他們讀聖經，我們一起禱告、一起讚美。以前很多不懂的，都跟著良友學習到了。」

(陳姊妹)

- 求主加添智慧與恩言，幫助陳姊妹在親子教育上堅定以基督為中心，帶領孩子扎根於真理。求主賜福群內的弟兄姊妹，使用良友電台的教導，讓更多人靈命被喚醒。

打賞放生

一些網絡的直播間裡，有主播把放生做成了「生意」，打賞愈多放生的甲魚、泥鰍等水生生物愈多。就在幾分鐘的時間，上百隻甲魚就被投入長江的支流水系裡。放生行為被「明碼標價」，不同的種類和數量都跟平台打賞掛勾起來。記者聯繫上一位主播，對方稱生物都是從農貿市場直接採購。專家指出，盲目、集中放生會讓當地生物種群數量驟增，引發激烈的生存競爭，打破自然水域原有生態平衡。若涉及沒有天敵的外來物種，更會嚴重破壞生態食物鏈。

《中央廣播電視總台》2026/4/4

- 求主改變人的心，讓福音能臨到市民的心中，把他們從「做功德」的迷思中拯救出來。願當局能聯同直播平台，加強打擊這些破壞自然生態的生意。

星期二



福音腳蹤

「30多年前，神的揀選我相信了耶穌，經過神學栽培和門徒訓練，在教會全職侍奉。回想當年參加門徒訓練的情況，心裡都會有莫名的感動，因為有非常多年輕人在學習，我們都很渴慕。接下來的幾年，我走遍了大江南北傳福音，牧養教會。這期間雖然沒有生活補貼，也沒有薪水，但是我們幾個都非常的喜樂，因為是在為神做工。十幾年之後，我被教會派到另一個城市牧會，我們秉持的就是城市植堂。我願意回應神的呼召，為神擺上。回頭看自己服侍的路程，都是神的恩典。」

(陳弟兄)

- 求主繼續引領陳弟兄在各地傳揚福音的工作，雖無物質豐富，卻滿有屬靈的喜樂與滿足。求主使他的團隊在城市植堂的過程中，堅守主的託付，成為福音的出口。

「蘿蔔」不跑

4月1日凌晨，武漢市報警中心陸續接到群眾報警，稱多輛「蘿蔔快跑」無人駕駛出行服務的車輛停在路中間不能移動。有網友表示，自己被困高架近兩小時，車門雖可以打開，但身處高架橋上不敢貿然開門自行離開，客服給其的回覆是車輛駕駛系統異常，因網絡原因導致，最終該網友等到交警與蘿蔔快跑的工作人員抵達後，順利離開。業內人士分析，此次「蘿蔔快跑」車輛停滯，很可能是遇到突發情況，觸發了安全自檢機制，這是系統保障安全的主動策略。

《澎湃新聞》2026/4/1

- 感恩這次突然停駛事件中，未有引致追撞等更嚴重的事故。願有關當局能儘快查明事故原因，責承服務供應商改善，並重新檢視目前無人駕駛保護機制是否足夠。

星期三



打穩根基

「兒時，隨意擺弄家裡的一部老式收音機，偶然間播到了良友電台的節目，真的是很驚奇。聽著節目的信息內容，感覺和在教會裡講的不太一樣，不是那種乾巴巴的講道，而是很豐富的信仰內容。這給我帶來很大的興趣，那幾年聽著節目，把信仰的根基打穩了。後來，初中到高中，就沒有聽良友的節目，現在想想真的非常可惜。現在用網絡又再次聽到了良友的節目，我真的如獲至寶，又體會到了當初聽道的驚奇。感謝神一直帶領我，感謝良友電台對我的教導。」

(楚弟兄)

- 求主親自牧養楚弟兄，透過良友電台靈命得到餵養，信仰根基得以穩固，屬靈生命得以成長。求主指引弟兄前方的路程，在主的話語中得到亮光與力量。

換卡騙案

近期，一名八旬老人接到一個自稱「杭州社保局工作人員」的電話，對方稱她名下的兩張醫保卡，需配合註銷其中一張，老人沒多想便同意了。隨後，在對方引導下，老人便下載了一款遠端操控軟體，並開啟相應許可權。騙子獲得授權後，隨即著手轉移帳戶的資金。反詐隊員偵測到可疑交易後，迅速趕到了老人家中，切斷老人手機網絡，以保住戶口裡的款項。事後公安局表示，申領並啟動了新社保卡，舊卡就會自動失效，呼籲廣大老年朋友需提高警惕。

《央視新聞用戶端》2026/4/14

- 求主讓社會有更多資源開展社關服務，讓長者遇到疑難時能求助有門。願有關部門在處理民生事情上能更深思熟慮，避免被騙徒找到漏洞，編造騙局。