

星期四



恩典足夠

「20 多年前得了漸凍症，人生陷入了灰暗時期，沒有盼望，沒有方向。在迷茫的時候，主耶穌揀選了我。當時信主很單純的想法，神既然是這麼有本事，我這點病在祂手裡，隨時可以得到醫治。隨著時間的發展，希望好像落空了，但好像又有了很大的盼望，一雙無形的手一直在引領著。回頭看看走過的路，我的主耶穌一直眷顧。預備了網上的團契，更給我預備了非常愛我的丈夫。神沒有按我的想法成就，但祂的旨意高過一切。現在我的生命徹底改變，更加堅信信仰的真諦以及生命的源頭。」

(方姊妹)

- 求主繼續親自扶持方姊妹，在漸凍症的軟弱中賜下堅忍與平安。在網上團契與恩愛的丈夫作伴下，求主使她在苦難中見證信仰的真諦，得著深切的盼望和喜樂。

養老機器人

在人口老齡化面前，養老機器人會是甚麼形態？養老院的機器人有外觀如機械臂的象棋機器人，幫助老人與電腦或者網友對弈；又有完全不像機器人的智能翻身氣墊，能幫助長期臥床的老人調整體位；也有心理智能機，可以捕捉面部細節，分析測試者的健康。家用機器人有如小助手般，包括互動娛樂、遠程看護、健康監測、中醫診療、接電話找人等 30 多項功能。養老機器人的形態並不是重點，重點是如何更好地人機協同，用科技幫助老人、家庭、機構。

《北京日報客戶端》2026/3/5

- 科技進步讓機器人科技可以應用到不同的養老環境之中。願有關產業能持續發展及普及，舒緩養老院的照顧壓力，亦能讓獨居長者得到陪伴及照顧。

星期五



一路走來

「從小就知道母親在生我的時候，把我奉獻給了主。其實我也一直思考如何才是奉獻給主，我之前認為全職事奉就是奉獻給主了。實際上，我沒有走這條路，按部就班的上學，然後參加工作，結婚生子，有正常的教會生活。我並沒有求問神應該去做甚麼，才符合神對我最初的設定，但是一路走來都伴隨著神的恩典。神如何說，我就如何去行，不會覺得神說的是錯的。我現在參與一點點事奉，也就幾個人。靠著主做點事工，奉獻一點點力量，堅定相信神的安排是美好的。」

(楊弟兄)

- 求主繼續引導楊弟兄，讓他在平凡的服事中得著確據與喜樂，明白自己如何被主使用。求主堅固他對呼召的順服，賜下智慧與力量，使他能榮耀神的名。

苗族牧者

苗族福音事工以 20 世紀初英國宣教士柏格理在貴州石門坎的努力為奠基，透過翻譯苗文聖經、開辦學校和醫院及革除陋習，在雲貴地區引發重大的文化復興與信仰轉化。苗族教會曾經十分興旺，信主人數眾多。隨時代轉換，苗族信徒漸趨世俗化，而忠於主託付的牧者則面對無比的壓力。一位資深的苗族牧者來信分享代禱需要：

- 請為教會牧者及牧者的孩子家庭代禱，目前很多同工的孩子都有不同程度的問題，不願去教會，求主憐憫。另外，請為教會的長者同工代禱，他們年輕時服侍教會，年老時生活沒著落，很困難，教會也沒有太多的關懷，求主憐憫。又有一位牧者在沉重的事奉壓力下，需要花精力，睡得晚，肝肺出現問題，請代禱。

星期六



福音使命

「喜歡聽良友電台的節目，也讓我知道了傳福音的重要性。看到教會有很多的福音單張在角落裡放著，落滿了灰塵，就和牧者商量，去農村的大集（傳統市集）上發福音單張。這就是聽良友帶來行動的好處，就是實行大使命。自此以後，我就很熱心的傳福音，不管有多麼大的艱難險阻，能把福音帶給我的同胞，這是神給我的呼召。更蒙神的恩典，我成為了教會的傳道人，心裡非常感恩和喜樂，覺得自己這輩子沒有白活。現在的環境愈來愈不好，但服侍的腳步不能停，神家的小羊一定要照管好。」

(白弟兄)

- 求主堅固白弟兄在傳福音的熱誠，賜他智慧在艱難環境中持守大使命。求主祝福他在農村的宣教工作，使更多人悔改信主，收成靈魂，牧養神的羊群。

廣播事工

- 節目推出：**良友電台於三月底更新節目時間表，並推出全新節目《關心，在線》。藉此關懷更多有需要的初職、初婚的年輕家庭，並幫助有特殊教育需要（SEN）的孩子；讓聽眾可以在從身體、情緒、靈性、技能四方面平衡地發展。
- 延伸督導：**良友聖經學院將推動普及延伸課程督導計劃。配合老師的督導，讓參加者可以從聖經角度，就教牧與領袖培育、教導與牧養等實務中，更具體學習需要的知識與技巧，並培育當具備的生命素質。

心繫神州祈禱會

日期：4 月 28 日（二）晚上 7:30-9:00

地點：遠東廣播禮堂

報名：<https://bit.ly/pray20260428>

心繫神州代禱資料

2026 年 4 月



親愛的代禱勇士：

在約翰福音 11 章，當耶穌執意前往險地猶大地使拉撒路復活時，多馬勸阻無力，只能說「我們也去和他同死吧！」；這是因為耶穌與門徒的師生關係，不單是在於言教，更在與一同生活，身體力行。

電台和聽眾的關係，有時也是一種接近「師徒關係」的「神交」：雖然我們從未親身見過，但當聲音進入車廂、廚房或深夜的臥室，聽眾便在私密空間內開放了生命。主持人不只是資訊的傳遞者，聽眾也透過主持人的一言一行，學習基督的樣式，面對生活的瑣碎與難關，實踐一種「虛擬卻真實」的同行。

真正的「同死」力量並非源於人的豪言壯語，而在於基督先為我們俯就。同樣地，建立聽眾忠誠度的，往往不是主持人的「完美」而是「裂縫」，先靠近聽眾的疾苦。近日《i-Radio 愛廣播》節目推出一個欄目〈感謝神，我生病了〉，主持人一個又一個向聽眾分享自己最軟弱的時刻，最終讓聽眾感受我們都是同樣在肉體上掙扎的普通人，但是因為我們的篤信，能讓基督的榮耀在碎裂處彰顯。

這正是道成肉身的廣播。耶穌也會哭泣，耶穌也有所愛的人。福音廣播，不在於我們「做了甚麼」，而在於我們「是誰」。願我們的捨棄，我們的「弱點」，都能夠把更多人帶到基督跟前，使上帝的兒子藉此得榮耀。



節目製作部副主任

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



生命之光

「我是一名護士，工作迷茫的日子常在禱告中流淚問天父：這到底是不是祢對我的安排？後來遇到了一位重度抑鬱的女生，她抗拒各種治療，甚至想結束生命。我蹲下像和長輩聊天一樣陪伴，慢慢地她也願意配合治療。出院那天，她拉著我的手說：『護士姐姐，謝謝你，有你陪著，我覺得不孤單了。』這句話像一束光照進了我心裡。突然明白，我是天父的器皿，去照顧那些軟弱的。從那以後，我開始帶著不一樣的眼光看待我的工作。後來雖然經歷很多挑戰，每一次天父都幫我勝過。」

(甄姊妹)

- 求主堅固甄姊妹在護理崗位上的呼召，賜她同理心，在軟弱患者面前成為溫暖的扶持。求主在挑戰中賜下力量與平安，使她持續看見工作的意義，並得著喜樂。

網絡「開盒」

「開盒」就是過去「人肉搜索」的升級版，指通過非法手段獲取並公開他人個人信息，煽動他人對受害者進行騷擾辱罵。早前，一位網紅被網絡「開盒」了，頻繁收到各類騷擾信息，甚至有人在她的直播間發評論進行威脅，揚言要到她的住處找她，這些騷擾信息讓網紅和家人無法正常生活。警方逮捕了參與「開盒」的疑犯，疑犯表示是從網上購入網紅信息再發布。審訊後，法院判決被告須在國家級媒體上向社會公眾賠禮道歉，並支付公益損害賠償金 10 萬元。

《央視新聞客戶端》2026/3/11

- 願相關部門加強偵辦網絡「開盒」的案件，不單緝拿發佈個人信息的犯人，更要打擊系統性販賣個人信息的黑色產業鏈，以保障市民的人身安全。

星期一



重建家庭

「和妻子的關係一直不好，我在外打工也不願意回家，後來妻子患了抑鬱症。我辭了工作，回家陪伴妻子。共同去教會，弟兄姊妹也一直為我們禱告。慢慢地她的心敞開了，氣色也好了，也願意與別人交流。經過一年多，妻子的抑鬱症好了。有一次她流淚禱告，說是神的恩典，雖然她經歷了像死亡一般的煎熬，但是神沒有丟棄她。我也是很感動，很感謝神，讓我感受更明顯的，就是以前妻子總是抱怨，好了之後再也沒有過抱怨。目前，我們一起打工，共同面對各樣的挑戰，感謝神的眷顧。」

(趙弟兄)

- 求主賜趙弟兄與他的妻子智慧與恩典，幫助他們在生活與工作中彼此扶持，成為彼此的安慰和見證，將榮耀歸給神。懇求主保守妻子的抑鬱症不再復發。

移動路障

在高速路上，一些「龜速駕駛」車輛成為拉長行程、加劇擁堵的關鍵因素，頻頻引發網友吐槽。公安部道路交通安全研究中心數據顯示，車速每降低 10 公里，道路通行能力就會下降約 15%。而在高速擁堵中，有近一半的擁堵節點，都是由「低速佔道」引發的連鎖反應。當車輛間的速度差達到 32 公里的時候，事故發生的概率約提升 16 倍。隨著交通治理的不斷完善，低速違法必究已成為常態。除了全國統一的處罰規則，近年來各地也在不斷細化治理措施。

《北京日報客戶端》2026/3/5

- 「龜速駕駛」的風險往往被忽略，願市民能提升其安全意識，要以良好的駕駛態度及按指定的速度於公路上行駛，並伴以罰則加強阻嚇，以降低交通意外的風險。

星期二



打穩根基

「20 多年前開始收聽良友電台，很多節目帶給我靈命的餵養，讓我在基督裡打穩了根基。教會的牧者也鼓勵我們報讀良院，牧者說不管聽節目，還是在教會聽道，都是碎片化的，需要系統的裝備。所以，我和妹妹開始學習神學；通過學習，我們對聖經有更深刻的理解。弟兄姊妹對一些最基本的教義問題有分歧，我們就運用學習到的知識來幫助他們。更是用學習的課程在執事會更好的服侍。良友的神學課程和一些節目對我改變非常大，不管在教會服侍還是在家庭，都給我帶來很大幫助。」

(楊姊妹)

- 求主賜楊姊妹與妹妹智慧與謙卑，讓她們在良院的學習中更深認識真理。堅固她們服侍的心，使用她們在教會與家庭中成為合神心意的器皿，結出屬靈果子。

寵物托運

今年春節假期，寵物托運市場需求大增，由於市場進入門檻相對較低、缺乏統一的服務標準，部分商家的宣傳與實際服務脫節、服務質量良莠不齊、托運途中存在安全隱患等問題也暴露了出來。部份寵物托運到家後發現被調亂，旅程中未被餵飼，甚至到家當天染病死亡。業者表示，寵物托運是這兩年的新興行業，有關部門尚未出台對該行業的標準和規範，行業內確實有「黑托運」的現象存在，他們呼籲官方能夠儘早制定標準，推動行業健康發展。

《揚子晚報》2026/3/2

- 願有關當局能儘早制定寵物托運標準，讓服務能規範起來，遇到事故時能更易釐清責任。願有關當局能研究放寬寵物乘搭交通工具，讓主人能與寵物一起回鄉。

星期三



被神使用

「教會的老師一直鼓勵我加入詩班，那時候感覺自己生命狀況不好，與神的關係也不親密，就拒絕了。在老師一再的鼓勵下，就加入了詩班。記得非常清楚，第一次站在台上，心裡的那種榮耀感和感激之情無與倫比，像我這樣不配的人竟然被神使用！隨著服侍的深入，生命也成長起來。教會安排我帶領主日學，一開始我對孩子的靈魂是沒有多少負擔的。很奇妙，神為我預備了主日學老師培訓機會，讓我對孩子的使命感有了極大的負擔。過去十幾年，蒙神的保守一直陪伴孩子成長，我也收穫滿滿。」

(劉姊妹)

- 求主堅固劉姊妹在詩班與主日學的服侍，賜她教導孩童的智慧與愛心。感謝主使她生命成長，求主保守並加添力量，讓她帶領更多孩子親近耶穌。

「觸網」低齡化

當前未成年人沉迷網絡、接觸不良信息引發關注。全國兩會期間，多位代表委員建議從法律法規入手、壓實平台責任、織密保護防線。數據顯示，內地網民達 11.23 億，未成年網民近 2 億，首次「觸網」年齡低齡化。代表們建議明確智能手機使用時限和社交媒體准入年齡，加強平台監管，要求遊戲企業實名刷臉，並制定技術標準，對違規企業嚴懲；並呼籲以核心價值觀引導內容創作，建立觀看時長限制和嚴格彈窗廣告管控，形成全社會共同參與的未成年人網絡保護體系。

《工人日報》2026/3/12

- 願年輕人能免受不良網路資訊侵擾，帶給立法者與平台智慧與決心，促成明確規範與有效監管，並幫助家庭與學校共同建立安全的網路使用環境。