

星期四



星期五



星期六



眷顧的主

「蒙神拯救 30 年了。信主初期，很簡單的想法是希望神能醫治我的眼睛。後來，隨著對主耶穌愈來愈認識，知道祂是獨一的真神，是拯救我生命的主。這麼多年有軟弱、有悲傷，神都帶領我走過來。雖然眼睛沒有得醫治，但神眷顧我的生活，按摩工作各方面都挺好的。教會的牧者和弟兄姊妹經常來我店裡，牧養我的靈命，帶領我領聖餐，讓我感受到來自基督滿滿的愛。目前，父母非常反對我的信仰，給他們傳福音也不聽；雖然有一些逼迫，但我依然孝敬父母，這是聖經給予我的教導。」

(汪弟兄)

- 求主帶領與眷顧汪弟兄，在面對父母的反對時，能夠堅持信仰並繼續孝敬他們。求主增強他的信心和靈命，使他在困境中能感受到主的保護與支持。

掃碼盜款

近日北京十餘家餐館遭遇「訂餐詐騙」，餐館向「顧客」展示收款碼後，不僅沒收到錢，反而被盜刷。騙徒先致電餐館表示想訂桌，然後透過微信與餐館溝通付款細節。騙徒告訴餐館，掃店裡的收款碼總是失敗，讓店員再找個其他的碼。隨後騙徒發起視像通話，讓店員用正在通話的手機對準另一部手機上的收款碼，他來掃碼付款。騙徒看準微信和支付寶的漏洞，在進入收付款頁面時，系統默認顯示的是付款碼，趁着商戶切換的瞬間，快速截圖進行盜刷。

《北京日報微信公眾號》2026/1/9

- 求主顧念餐飲行業，在經濟不景時經營已很困難，還要被騙徒看上。願相關部門能加強防騙教育，並敦促相關支付工具儘快修正漏洞。

恩光導航

「小時候跟著媽媽聽良友電台的節目，雖然聽不懂，但是福音的種子已經在我心裡種下。因為那幾年良友的陪伴，在我十幾歲外出打工，也沒有被世俗的價值觀所誘惑走。身邊很多女同事的觀點就是傍大款、賺大錢，過好生活，她們也是這樣去做的。說實話，我的心裡也產生過動搖。有一次下班回到宿舍，打開收音機，記得很清楚，聽到的第一句話，主持人說：『你是持守天國價值觀呢？還是要跟隨世俗的價值觀？』我當時眼淚就掉下來了，這是神在藉著節目提醒我，沒有讓我軟弱。」

(朱姊妹)

- 求主保守朱姊妹的心志，使她在世俗誘惑中堅持信仰，不偏離天國的價值觀。感謝主透過良友電台的陪伴和提醒，願她的見證能夠成為別人的鼓勵。

關懷服侍

在偏遠的山上，一位受過神學訓練的青年藏族信徒，懷著負擔願意留在家鄉，與父母一起牧養族中老弱的信徒，也在村裡內外的幫助老人。最近，他參加了由一位經驗老到的中醫師主持的針灸班，一方面調理自己諸多毛病的身體，另一方面與來自各地的信徒一起裝備。完成訓練後，前往遙遠山區服侍和見證基督的愛。在那遙遠的地方，身體有不適，動輒要花上一兩天才找到醫生，嚴重的要進大城市就更費周章了。

- 為這位醫術精湛的主內中醫師的擺上感恩，在山上留下來的是老人及留守兒童，很需要類似的關懷服侍。求主供應這工作的需要，也保守學員學有所成，懷福音熱誠在散居偏遠山區的少數民族撒播基督的愛。

如鹽調和

「丈夫詢問事情的時候，我會帶著不耐煩的語氣，我發現這樣很不好，影響夫妻關係，也影響了孩子。教會讓我帶領詩班，如果不耐煩的說話，不但不能榮耀神，還會給教會帶來很不好的影響，所以，教會的服侍讓我望而卻步。我意識到了這個問題，想要改變，可是靠著自己一次一次的失敗。來到主的面前禱告，求神幫助我學會好好說話，也控制自己的情緒。我相信在主沒有難成的事。感謝主耶穌沒有任憑我這樣發展下去，而是一直提醒我要改變。我在靠主努力更新成長，請為我禱告。」

(金姊妹)

- 求主賜給金姊妹平靜的心和智慧，使她能夠在與丈夫和孩子的交流中表達愛與耐心。求主加強她的信心，讓她在情緒管理上有持續的成長，能榮耀主的名。

廣播事工

- 主題網站：**電台資源庫使用量大，同工將其化整為零，令聽眾使用更便捷。現階段已建立「靈修講道站」，集合靈修及講道節目的資源，包括對照的文字閱讀內容；「解經查經站」則整合多個聖經講解的節目；及供聽眾互動的園地。
- 課程推出：**感恩良院按時完成及推出多個新課程，甚願這些都成為弟兄姊妹的幫助，讓各人能從中得著裝備，更好地服侍主所愛的教會。願主的靈親自指引參與學習的信徒，讓他們更多認識主。

凡求告耶和華的，就是誠心求告祂的，耶和華便與他們相近。

(詩篇 145:18)

心繫神州代禱資料

2026 年 2 月



親愛的代禱勇士：

近日中國一款「死了麼」App 爆火，它要求用戶每天登錄一次「報平安」，如果用戶連續多日未登錄，系統會自動向其預先登記的連絡人發送警報。App 由三名 Z 世代程序員開發，於去年夏天免費推出，半年之間下載量飆升，新年期間登上蘋果應用商店下載榜第一名。

為何「死了麼」爆火？它似乎切中現代許多人内心深處的需要——「被看見、被尊重、被保護」！中國至少有兩億獨居者，而一項調查研究發現，超過三分之一的獨居者平均每週社交次數不到一次，這些獨居者需要關愛與陪伴，「死了麼」讓他們免於孤單至死的憂慮。

這就讓筆者想到良友電台的口號：知音、牽手、同行。我們盼望能與聽眾同行，成為信仰路上的同伴。就如最近接到的一封來信：

「我的母親已於 12 月 17 日息了地上勞苦，身為大兒子的我，特意寫下這封信來衷心地感謝你們一路陪伴我媽媽。媽媽從小就聽良友電台，她也把良友電台介紹給了我。我也很喜歡良友電台，經常聽電台的節目，真的很開心我媽媽能有這麼多愛她的人陪伴她。媽媽真的很喜歡你們，這是我們家裡的人都能作見證的，感謝你們肯走服事的道路！」

我們雖然沒有見過面，但將來都會在正面再見面，到時候我們可以暢聊每個點點滴滴，再次向你們表示感謝（鞠躬），願耶和華向你們仰臉！」

陳海東

節目製作部主任

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



訓練工人

「30 多年前，蒙主耶穌的揀選，我義無反顧為主做工，福音也非常興旺。我跟著弟兄姊妹去其他村莊傳福音，看到有人因此悔改，我非常的開心。在過程中，我發現自己對聖經認識非常不足夠，所以我就更加渴慕裝備自己。教會有了門徒訓練課程，我跟著一起學習。教會差派我去外地建立教會，後來更成為了培訓宣教士的同工。在這 20 多年來，我都從事門徒訓練的工作，其中有幾十位在全國各地做牧師、做傳道，也有跨國的宣教士，這一切不斷激發我更多為神做工。」

(梅子姊妹)

- 求主賜梅子姊妹智慧與信心，讓她在門徒訓練中能夠更加堅固和裝備。願她的服侍能激勵更多人認識主，並在福音的事工中持續成果。

降糖神藥

近期，一款名為「人參苦瓜蕎麥桑葉片」的產品，在各大平台熱銷，號稱是所謂的「降糖神藥」。然而，不少老年患者輕信宣傳購買後，不僅沒控制住血糖，反而耽誤正規治療。記者發現，這款產品類型一欄被標注為運動營養食品，產品配料表前三位為食用葡萄糖、麥芽糊精和玉米澱粉。「降糖神藥」只是引子，商家寄送產品後，再安排所謂「專家」教導服用，針對患者的一對一營銷，刻意貶損處方降糖藥，鼓吹服用更高價的訂制療程，就能「治癒糖尿病」。

《中央廣播電視總台中國之聲》2026/1/13

- 求主喚醒商人的良知，不要再做這些謀財害命的勾當。願有關部門能主動執法，嚴懲那些售賣虛假功效產品，並誘騙患者停止服用處方藥物的可惡商人。

星期一



薪火相傳

「我有幸和一個宣教團隊去到偏遠山區進行異象之旅，接觸到昔日宣教士的後代。很多人還在默默地服侍，雖然挑戰很大，但他們說不能讓福音的火焰在這一代暗淡。他們收留了一些孤兒，不但照顧他們的生活，更教導他們屬靈的知識。我們一行人都很感動，也願意付出愛心的行動。一路探訪過來，發現很多年輕的弟兄姊妹在艱苦的地方，做著有意義的事情，非常佩服他們。對我的感觸很大，回來之後，我在各個教會講說他們的事跡，我們努力地支持他們的服侍。」

(徐弟兄)

- 求祝福在偏遠山區默默服侍的宣教士和弟兄姊妹，賜予他們力量與勇氣，讓福音的火焰繼續燃燒。願徐弟兄的分享能激勵更多人參與支持這項重要的事工。

切勿酒駕

每年春節前後，人們聚餐飲酒增多，往往也是酒駕違法行為的高發期。一些駕駛人士認為自己中午喝的酒，晚上開車沒事；或者前一天喝了酒，第二天醒來開車沒事，可還是被查出是酒駕。交警表示，酒精代謝速度因人而異，受飲酒量、酒精度數、個人體質等因素影響，「人醒酒未醒」的情況普遍存在。很多人都覺得騎電動自行車的速度比不上機動車，但這並不意味着沒有風險。身體失控、反應變慢、判斷遲鈍，這些酒精帶來的危險從不挑車型，都是酒駕。

《央視新聞客戶端》2026/1/8

- 春節臨近，求主讓駕駛者有節制的心，不要酒後駕駛，並善用酒精測試儀，充分了解自己的狀況。願相關部門能加強酒駕教育，並在節日期間加強酒駕抽檢。

星期二



推動學習

「蒙神的呼召，我要做得人漁夫。只是那時自己對聖經的認識非常欠缺，尤其是後來遇到異端的攬擾，感受到讀神學是非常必需的。我就讀過一間神學院，畢業後發現教導的和在教會實際服侍中有一些差距。偶然機會我認識了良友聖經學院，在這裡真是如魚得水，我得到了全面的裝備。良院的教導在教會治理、門訓各方面都應用得到，讓我的服侍得心應手。畢業後在教會推動良院，12 位同工經過學習，成為教會事奉的中堅力量。後來更在所在地區推廣良院，100 多位同工參加了學習。」

(杜弟兄)

- 感謝主呼召與裝備杜弟兄，讓他在服侍中能有效地推動良友聖經學院的教導。願他的努力能激勵更多同工參與學習，共同在教會中成為堅強的力量。

強者認證

1 月 2 日，五人違規穿越「鰲太線」，最終一人自行下山，一人被救，三人死亡。縱貫秦嶺鰲山與太白山之間的「鰲太線」，被人稱為國內死亡率最高的徒步線路。「鰲太線」沿途高海拔、長里程、補給困難、天氣多變、電訊盲點。一些博主推崇勇闖完成是「強者畢業禮」，將高死亡率扭曲為「強者認證」，嚴重誤導不少網友盲目追求征服自然的快感。部分人對自然風險既沒有科學評估，也不具備專業探險能力，僅憑着一腔熱血前往，導致鰲太線意外不絕。

《人民日報微信公眾號》2026/1/8

- 願當局能整頓相關平台及博主，關閉相關教唆他人違法探險的帖子。願當局能加強登山安全教育，讓登山的安全意識能建立起來。求主安慰死者家屬。

星期三



靈命甦醒

「我常常忙於家裡的瑣事，兒媳婦生寶寶，老公又去種植果樹蔬菜；我跑上跑下去幫忙，沒有參加教會的服侍，與主的關係也疏離了。結果發現甚麼都做不好，身心疲憊。兒子媳婦心裡也有怨。自己覺得虧欠神，也虧欠人。我深深的體會到，任何事情如果不是作在主的身上，自己付出再多也是一場空。我一定要緊緊抓住主的手，多安排時間親近主，服侍主！不為自己找各種藉口遠離主！我深深的懺悔，求主赦免我的罪，時刻記住主一直愛我。用主的教導引導家人，成為丈夫的幫助者。」

(高姊妹)

- 求主讓高姊妹在忙碌的生活中找到平衡，並能重新與主建立親密的關係。願她的懺悔帶來心靈的釋放，並成為丈夫和家庭的支持。

主播行業

在就業選擇多樣化的當下，網絡直播行業吸引了超過 3,800 萬主播。然而，主播與直播平台之間的契約關係常常模糊，不少主播簽約時簽的是「達人經紀合同」而非勞動合同，而平台往往選擇通過簽訂競業協議的方式，對主播進行約束。截至 2024 年 12 月，網絡直播用戶規模達 8.33 億，職業主播規模同比增長 1.5 倍。如何平衡用人單位的競爭利益與主播的就業權成為了爭論的焦點。法院建議，競業限制協議的違約金應合理，既要保護企業的商業秘密，又不應過度加重勞動者的責任。

《工人日報》2026/1/16

- 願相關競業限制協議能夠得到合理規範，以保障主播的權益。求神賦予行業領導者智慧，平衡企業商業秘密與主播就業權，促進行業的發展。