

星期四



被神看重

「我的生命是從母腹中被神揀選的，那時候實行計劃生育，有關部門讓媽媽去做絕育，就發現懷孕了。媽媽把我奉獻給了主，30 多年來一直都蒙神的帶領。神又賜我一位敬虔的姊妹，岳父一家也都是主內的。而我的工作更是神的眷顧，我是學會計專業的，如果不做假賬工作很難找。去應聘一家公司，老闆讓做假賬，我明確拒絕，寧可不要這份工作，也不能得罪神。就這樣通過了老闆的考驗，老闆看我盡職盡責，後來升我為經理並給了股份，把神放在生命的首位是不會吃虧的。」

(吳弟兄)

- 感謝主保守吳弟兄的生命，他的人生是美好的見證，更是在職場中活出了主的榮耀。尊重主的，主也必會尊重他，願主繼續帶領弟兄在職場上做好見證。

完善醫保

近日，北京市醫療保障局發佈「完善中藥配方顆粒醫保」報銷政策。為了支援中藥配方顆粒臨床規範管理，促進合理用藥，提高醫保基金使用效率，更好保障健康，現對符合國內藥品標準的 200 個中藥配方顆粒品種，制定支付醫保的標準。參與者使用價格不得高於支付標準的藥品，患者和醫保基金以實際銷售價格為基礎，按政策規定分擔費用。各級醫保部門要及時進行資訊系統優化調整，將顆粒資料品質作為日常監管的重要內容。

《新京報》2025/2/9

- 求主賦予智慧，使新政策能保障人民健康，提高醫保基金使用效率。願所有監管部門及醫療機構以誠信的態度推行政策，讓市民能享有優質又廉價的中藥治療。

星期五



夫妻關係

「我和丈夫在大學裡共同相信了主耶穌，畢業之後進入婚姻。隨著孩子的出生，家庭各樣的瑣事、經濟問題、婆媳關係問題，讓我們有點焦頭爛額。與神的關係疏遠了，也沒有了教會生活，導致各種關係更加混亂。丈夫竟然出軌了，後來教會幫助解決，丈夫也認罪悔改，關係暫時維持著。我們重新有了教會生活，也參加了婚姻輔導。可是，到現在我依然沒辦法接受他，陷入極度的痛苦中，想離婚，逃離這一切。我知道要靠著主接納他，也真的想重新建立關係，求主幫助我能真正饒恕他。」

(霜兒姊妹)

- 主知道霜兒姊妹心裡的痛苦，願主賜下安慰幫助，帶領她走過這一段不容易的日子，只有主加給她力量，方可能學會饒恕，讓婚姻關係可以重新建立。

關心康巴

康巴是藏族的其中一支，他們居住在橫斷山區的大山大河夾峙之中，包括西藏昌都地區、四川甘孜藏族自治州、涼山彝族自治州木裡縣、雲南迪慶藏族自治州和青海玉樹藏族自治州等地。近年有忠於大使命的中國教會，派遣同工在這些地區耕耘，帶領康巴藏民信主。只因藏民本身的宗教深植文化及生活中，接受福音十分艱難。經多年努力，感恩已結出一些福音果子。只是牧養康巴信徒仍然甚具挑戰，有些信徒表面很屬靈，卻是為了得到物質或金錢上的好處。

- 為默默耕耘的宣教同工禱告，求主賜他們愛心、恆心和毅力，忠於主的託付，持續撒播道種，為天國結出豐碩果子。也為境內教會能承擔使命，積極培訓青年參與宣教事奉感恩。

星期六



生命台階

「我十幾歲就外出打工，十多年一直漂流在外，若不是主耶穌的保守，會經歷更多的苦難。感謝神帶領我認識了良友電台，每一次傾聽都是靈魂的慰藉，讓我學會了如何面對內心的軟弱，勇敢站起。各位老師所講的福音資訊，一直提醒我持守信仰，不懈追求，讓我在困惑與挫敗中找到了方向。良友電台不僅是節目，更成為了我生活中不可或缺的一部分。謝謝你們辛勤付出與無私奉獻。你們不僅是傳播者，更是陪伴者，將這份光芒觸及每一個渴望溫暖與鼓舞的靈魂。」

(穆姊妹)

- 感恩穆姊妹的成長路上有主的陪伴，每一份人生經歷都有主的安排，看到姊妹在軟弱中能夠靠主剛強勇敢，感謝主一直在保護她、使她生活得力。

廣播事工

- 穿越聖經：**為期五年的《穿越聖經》讀經計劃將於 3 月底正式完結。講道的錄音已經完成，餘下主持錄音及後期製作混音的工序。感謝節目團隊的努力，並事工夥伴的支持，為聽眾帶來根基穩妥的聖經講解，並幫助信徒明白基督教真理的要義，不少聽眾朋友都因此獲益良多。
- 延伸學習：**良友聖經學院推出延伸學習，訓練同學以文字答題。盼透過一步一步的指導，能掌握文章的結構和鋪排，同學可以從個人見證分享至講章預備都能得心應手。此外，自學平台上除了聽課和考核外，增設了討論專區「良坊」，註冊了的學員可以在其中留言，交流不同的信仰話題和代禱等。

心繫神州代禱資料

2025 年 3 月



親愛的代禱勇士：

2024 年 11 月 28 日起，由多位牧者、神學院教師撰寫、電台錄製的《教會年曆靈修》，配合將臨期分別在良友電台及 Sooradio 播放，對教會年曆較為陌生的內地聽眾，紛紛表達深得幫助；在 Sooradio 平台亦有 70 多個單位（包含教會、機構）訂閱，收聽果效可喜，我們為此感恩。

今年的大齋期（或稱預苦期）是 3 月 5 日至 4 月 17 日，這 40 天象徵主耶穌在曠野禁食 40 晝夜，也是基督徒為即將來到的復活節做準備。故此，我們當趁大齋期仿效耶穌基督，進入屬靈的曠野之旅，靈修、反思、默想、祈禱，操練與主耶穌同行受苦之路，讓我們的屬靈生命有所更新，如羅馬書 12 章 1-2 節：「將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」再次將生命獻給神，立志遵行祂的話語，進而生命能「多結果子」，這也是良友電台今年的廣播主題。

當年，主耶穌曠野禁食後就展開傳道之行，走遍各城各鄉，宣講天國的福音，醫治各樣的病症（太 9:35），所以我們也當效法、跟隨，敏銳身邊的人事物，抓住機會關顧牧養有需要的人，將天國的福音傳揚。

祈願大齋期，我們能與主耶穌同行！

節目製作部主任

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



數算主恩

「我家是出租房子的，有一次房客因為電器故障就把電閘關了去維修。兒子在不知道的情況下，把電閘刀推了上去，我阻止也來不及了，萬分焦急趕緊去看房客。房客說剛好接完線就通電了，晚一會後果不堪設想，真感謝神的保守。我兒子也到適婚年齡了，他沒有世人認為體面的工作，有人介紹女孩子，她不像世人那樣挑選有錢有好工作的家庭。女孩子說是看中兒子這個人，向她介紹我們家是信主的，女孩子非常樂意接受，說信耶穌的都是很好的人。這一切都是神的恩典，數也數不完。」

(盼望姊妹)

- 盼望姊妹不斷數算神的恩典，姊妹擁有一顆感恩的心。願神使用姊妹的見證，激勵更多人，因為相信耶和華的，甚麼好處也真的不缺。

教學新標準

教育部近日發佈了 758 項新修訂的「職業教育專業教學標準」，涵蓋《職業教育專業目錄》1,434 個專業的 52.9%。隨著科技和產業變革，「新標準」應運而生，旨在適應新形勢和需求。「新標準」強調系統設計中高本教學要求，完善體例框架，服務現代化產業體系建設，強化職業綜合素質與行動能力培養，並以數位化和人工智慧賦能教學。標準還支持學校自主設置專業課程，提出加強宣傳解讀和專題培訓，以提高教師和管理人員的能力，確保新標準的有效實施。

《中新網》2025/2/11

- 求主引導學校適應時代的需求，並新指引能促進教育的更新，培養更優秀的人才，幫助同學在學習中不斷成長，適應時代的變化，為社會貢獻力量。

星期一



辛勤耕耘

「我信主初期，就聽到了良友電台的節目，那時還是用收音機收聽。聽電台的講道節目，讓我對聖經有了更進一步的認識，雖然沒有經過系統的神學培訓，但正是因為那一段時間的學習，讓我立定心志完全奉獻給神。我也禱告求神調轉我的生命方向，很感謝神一步一步的帶領，後來在當地建立教會全職服侍。我也把良友電台介紹給弟兄姊妹和朋友，很多人從中得到很大益處。我和我家姊妹每一天早晨也跟著電台的節目靈修，這是一個很好的牧養，你們的節目在默默地影響著很多人。」

(多馬弟兄)

- 神帶領多馬弟兄在真道上逐漸成長起來，看到弟兄一直在為神做工，心裡很感恩，願神繼續使用弟兄，也讓更多人透過良友電台的各個節目，生命得蒙造就。

網絡水軍

近日，四川公安成功偵破一系列「網絡水軍」案，民警分赴全國多省抓獲犯罪嫌疑人 27 人，徹底斬斷一個覆蓋全國的「網絡水軍」交易網絡。從事「網絡水軍」多年的主腦很熟悉各大平台的規則，由於短視頻行業處於風口期，有需求的客戶很多，他們根本不愁訂單，除了成本，一天就能掙三四千元。他們通過製造虛假流量及評價，增加消費者對產品的信任感。這樣通過虛假交易、刷好評等手段，人為製造虛假商業信譽，破壞了公平競爭的市場環境。

《成都商報》2025/2/11

- 願相關部門能對網上銷售平台加強監管，並要求平台開發技術識別刷單刷評行為，及早移除不實評價，讓消費者能如實了解產品的情況，從而作出合適選擇。

星期二



雖苦猶甜

「我是一位盲人，自己生活；頭幾年照顧因病癱瘓在床的哥哥，過程真的很不容易。但為了基督的緣故，也為了手足之情，再苦再難我也要做。後來哥哥離開世界，我又回歸到一個人生活，輕鬆了不少。我喜歡彈電子琴和吹笛子，還喜歡創作詩歌歌詞，帶入到一些小調中演唱。不敢說做的多麼好，但是生活總需要一些樂趣。每一天都是神的恩典，在歌聲中我能更加的感恩。神沒有虧待我，簡樸生活就很知足，天氣炎熱的時候，還能去當地醫院療養，沒有任何費用，這都是神豐富的預備。」

(唐弟兄)

- 感謝神賜給唐弟兄有成熟的生命，任何環境都能靠神感恩。當弟兄用歌聲和樂器讚美神的時候，相信神是很喜悅他的，神為弟兄預備的夠用，感謝神的供應。

阻塞通道

近期，北京和河北發生的火災凸顯消防通道被佔用的問題。調查顯示，多個小區的消防通道被雜物和私家車佔用，嚴重阻礙了緊急救援。居民普遍對佔用消防通道的行為缺乏警覺，物業公司沒有能力和權限去清理物品，尤其是有些物品可能具有一定的價值，正面臨取證難、處罰難和協調難的問題。專家建議，執法部門應加強配合，收到舉報時應迅速執法，增強居民的安全意識，並優化小區空間設計，從各方面解決消防通道被佔的問題。

《法治日報》2025/2/11

- 願相關部門能夠作出配合，收到舉報後能迅速巡察，並追究真正阻塞消防通道的人。求主改變人心，讓民眾多關心社區的需要，不要因一時之便而種下安全隱患。

星期三



主不忘記

「2013 年，我剛信主幾個月，對聖經和主耶穌都不太認識。有一天早上，我胸口非常疼痛，也忘記了禱告，我突然收到一個短信，是主內姊妹發來的。短信內容說：『天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的！』看了這段話，我慢慢安靜下來，默默地禱告，疼痛就緩解了。後來一邊工作一邊想，她怎麼知道我當時非常難受，需要神的話語呢？後來跟姊妹談起這件事情，她說當時就有感動要給我發這段話。主啊，我忘記了祢，祢卻沒有忘記我，祢使用姊妹安慰了我。」

(李弟兄)

- 感恩主眷顧了李弟兄，即或我們忘記了主，主也從來不會忘記我們。弟兄經歷了主奇妙的恩典，願意弟兄更多的見證神，讓更多人知道神的大能。

「便利」謀利

從景區門口到主景點遊覽，或者從景點間快捷穿梭，擺渡車是遊客的常規選擇。然而，不少景區存在擺渡車收費高、服務差、強制消費等問題。有網友反映，開車到景點時，距離大門 5 公里處就有工作人員攔截，表示前方停車位已滿，要求遊客付款乘坐擺渡車，網友堅持開到大門，卻發現停車位尚餘百多個位置。另外，一些景區的大門離主要景點數公里遠，又沒有做好車道分隔，讓人車爭路的險象不時發生。景區這樣的設計和安排，有故意以擺渡車謀利之嫌。

《人民日報》2025/2/10

- 願相關部門能夠重新審視景區的設施及收費，若發生鑽空子濫收費用的情況，應及時作出懲處。讓擺渡車回歸服務遊客及保護環境的初衷，遊客能玩得更舒心。