

星期四



## 靠主突破

「我在網上認識一位姊妹，交往一年多；一開始都挺好的，心情煩躁的時候，她願意向我傾訴。後來，她卻慢慢的冷淡了，現在對我愛搭不理的，也不知道到底出了甚麼問題。我的性格有點內向，不太善於溝通，心裡真的挺不捨這段感情。我年紀不小了，真的想進入婚姻，有穩定的家庭生活。我也從第一次婚姻失敗中反思自己，發現很多問題，在禱告中，靠主慢慢改變。自己也學習婚姻親子教育這方面的課程，就是想著再進入婚姻好好經營。雖然不捨，還是希望姊妹能找到愛神的弟兄，有幸福的婚姻。」

(胡弟兄)

- 感恩胡弟兄懂得反思，相信這是主所喜悅的。願神幫助弟兄繼續在各方面突破，克服內向的性格，為進入婚姻做好準備。

## 七日退款

近日，韓先生在網店花了兩萬元，購買「福袋」商品。隨後在完成線上「拆袋」後，又申請「退貨」引起訴訟，此類案件亦有上升趨勢。據消費者權益保護法，經營者採用網路、電視、電話、郵購等方式銷售商品，消費者有權自收到商品之日起七日內退貨，且無需說明理由，但鮮活易腐的、線上下載或者已拆開的音像製品、電腦軟體等商品除外。對退貨商品是否「完好」，或未經拆開才可退貨，容易引起經營者和消費者之間的爭議。

《人民日報》2024/4/1

- 求主幫助消費者審慎購物，瞭解相關政策，依法維護自身權益，同時避免濫用退貨規則。願主引導經營者誠信經營，維護公平市場秩序。

星期五



## 思而勇行

「我信主兩年，卻一直沒勇氣去教會，外婆和舅媽信主，但我和她們從來沒有信仰上的溝通。媽媽朋友的女兒信主，偶爾會跟她交流信仰的問題，她也邀請我參加小組，可是我沒有勇氣參加。我可能就是你們所說的「信仰路上的獨行俠」。我心裡相信，口裡卻沒有完全承認，只跟我最信任的三個朋友、爸爸、丈夫，說過我的信仰。甚至同事問我是不是基督徒，我竟然說不是，我都不太敢談論信仰和福音，特別懊悔和自責，感覺這是很大的罪，不知道你們有沒有碰到過這樣的信徒，我該怎麼辦？」

(聽眾「主裡的姊妹」)

- 姊妹認識到自己的虧欠，已是邁出了第一步。願神幫助姊妹，讓她能向身邊的人大膽認信，成為美好的見證。

## 苗族奮興

經常聽到大花苗的牧者對族群信徒的世俗化有無限的感慨，對於當年宣教士如伯格理所撒播的道種和教會的興旺，總有十分的懷念。一位大花苗牧者發出代禱呼籲：為苗族教會年輕一代代禱，許多信徒的孩子不願走進教會，也為作父母的代禱，求主憐憫我們，讓我們知道將孩子帶到神面前的重要。感謝神的帥領，多位大花苗傳道同工為了幫助信徒對真理上更清晰的學習，合力翻譯了一本有關聖經基本概念的書，並且錄製成語音版本，最近完成校對的工序，預備放在數碼平台供苗族信徒下載閱讀及聆聽。

- 請記念大花苗牧者的付出，在極有限的條件下仍然滿懷熱誠的牧養及培訓年輕一代信徒。並請為這有聲書的複製及分發禱告，願主使用，建立大花苗信徒的靈命。

星期六



## 親子教育

「女兒上初中二年級，學習成績優異，是個很愛學習的好孩子。然而，她卻有一個陋習，總是喜歡探索發現新的東西。尤其是做作業的時候，不能全神貫注的把作業做完，遇到的新詞語或者事物，便會忘我地深入探尋，甚至把作業丟在一邊。最後，時間都花費了，但作業卻沒有做完，每次的作業都拖拉到凌晨。這個壞毛病一直持續快兩年了。不管用甚麼辦法，怎麼勸導都無濟於事。我希望女兒能走上學習的正路，有安靜的心靈和聰穎的大腦。馬上要進行重點高中預錄班考試了，希望女兒能順利的考入重點高中預錄班。」

(張弟兄)

- 張弟兄的女兒天資聰穎，願主掌管小孩子前方的路程，也賜給弟兄一家以積極欣賞的眼光來看待這事，不以成績來衡量。

## 廣播事工

- 電台網站：**良友電台(729ly.net)自今年初起啟用新版網站，感恩使用者停留的時間比舊網站為多。新版網站設有多項的新功能，如繁簡文字轉換、黑夜瀏覽模式和「節目盲盒」等，迎合不同的需要。
- 課程編寫：**記念良友聖經學院課程的撰寫和製作。求神賜下智慧與靈感，讓同工能撰寫出合宜的內容，幫助他們以簡潔明瞭的方式傳達知識和概念，讓受教的能夠理解並從中受益。

### 心繫神州祈禱會

日期：5月28日(二)晚上7:30

地點：遠東廣播禮堂

報名：<https://bit.ly/pray20240528>

# 心繫神州代禱資料

## 2024年5月



親愛的代禱勇士：

「凡屬我不結果子的枝子，他就剪去。凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。」(約 15:2)

今年良友電台的廣播主題是「修理乾淨」，透過不同的節目內容和聽眾一起互勉，將自己交在神的手中來修剪，使生命結果更多。除了鼓勵聽眾，在早禱會也和同工彼此勉勵和代禱。在辦公室有一棵樹，同工將對神的頌讚寫在綠色的葉子上，也將願意被神修剪的事情寫在黃色葉子上，等候被主修剪。信主後，我們常被提醒，若要被模造成有用的器皿，又或成為貴價的金銀，都必須經歷去除雜質和煉淨。這個過程必然不好受，甚至要付代價，但卻是成聖的必然歷程。

和合本聖經中提及「煉淨」二字，共出現了四次。有三次幾乎是相同的文字，提到耶和華的話或神的言語「是煉淨的，投靠他的，他便作他們的盾牌。」(撒下 22:31、詩 18:30、箴 30:5)這對於做廣播的人來說是一個提醒。神的話語都要煉淨，而且再三提及。我們更要謹慎留意每天所講的。

另外一次提及「煉淨」的經文是關乎人的，「他必坐下如煉淨銀子的，必潔淨利未人，熬煉他們像金銀一樣，他們就憑公義獻供物給耶和華。」(瑪 3:3)「公義」一詞是指正當合宜的樣子。神要潔淨利未人，熬煉他們，使事奉祂的人能有正確的態度。

讓我們彼此互勉代禱，願神修剪煉淨我們，使我們成為祂合用器皿，結果子更多。

林育菁

中文事工辦公室主任

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街1號勤達中心10樓  
電話：(852) 3717 1818 網址：[www.febchk.org](http://www.febchk.org)

星期日



## 學業方向

「我在上高中，面臨著分科和分班，我選擇了純理科。同學們都說文科比較適合女孩子，可是我很喜歡理科。只是，聽同學們說了之後，心裡很迷茫。媽媽天天為我禱告，自己也有禱告。有時候學習很緊張，可能會忘了禱告，但我知道主耶穌一直在引領我，希望我能做最正確的選擇。有一段時間，我實在不知道該怎麼應對。感恩與良友電台的主持人取得聯繫，得到了你們的肯定和鼓勵。還有，我的英語不太好，也想學習其他一些小語種，請你們為我這件事情禱告。」

(趙姊妹)

- 感謝主帶領和幫助，讓趙姊妹對自己的興趣有清晰的認知。願主繼續引領姊妹前方的路程，不管是英語還是其他小語種上都能有所進步。

## 百日咳回升

近日，百日咳發病出現上升趨勢。其中，青少年以及成人發病率顯著提高。這種以往被認為幼兒才患上的病，如今正逐漸「高齡化」。據國家疾病預防控制中心資料，今年 1 月至 2 月，全國分別錄得 15,245 宗和 17,105 宗案例，其中死亡則為 5 宗和 8 宗。百日咳主要通過飛沫傳播。感染者是主要傳染源。接種含百日咳成分疫苗可有效地降低感染機會。佩戴口罩是預防呼吸道傳染病的重要措施。家長出現咳嗽等症狀，應佩戴口罩，降低嬰兒被感染的風險。

《國是直通車》2024/4/1

- 願主憐憫受百日咳困擾的人們，尤其是青少年和成人，減輕他們的痛苦，保守他們遠離併發症。求主賜智慧給醫護人員，指引他們正確治療，防止疫情蔓延。

星期一



## 擴張帳幕

「過去疫情三年，回顧自己走過事奉的路，讓我感恩不盡。疫情時，讀完了道學碩士的課程內容，對於只有中專的我來說，學習和讀書都非常困難。但感謝神呼召我出來，使我有機會讀神學專科班，然後有機會讀良院本科聖工學士，平日裡還要參加教會的服侍。感謝神的恩典，賜給我堅持的耐力，主耶穌不斷的幫助我前行。自己在學習中有想過放棄，感謝神不斷加給我力量，祂在我禱告尋求的時候，就幫我從新得力，如今每當想起在神面前有說不盡的感恩。」

(宋弟兄)

- 為宋弟兄如此渴慕裝備神學感恩。願主帶領弟兄前方的路程，更好的服侍教會，用他的生命經歷影響更多人願意起來事奉。

## 生死相鄰

有報道指全國多地出現了購買住房用於放置骨灰盒的情況，這些「骨灰房」的業主，大多生活在一、二線大城市，面對墓地價格高、管理費用貴、租期短等問題，於是在位置比較偏僻、單價便宜的小區購房用於安置骨灰盒進行祭奠。有的樓層甚至「住的死人比活人多」，有鄰居知道隔壁供奉著骨灰，心理不太平安，而且這些屋苑都是缺乏管理，加上逢年過節的祭拜燒紙、點燃香燭，也會有安全隱憂。居民希望立法機關盡快頒布相關法規。要從根本解決問題，相關部門也應對喪葬業收費亂象進行整治。

《法治日報》2024/4/3

- 人們因為不認識主所以心理沒有平安，求主憐憫，也禱告政府部門加快整治這個亂像，防止祭祀所引起的意外，改善土地規劃，讓生者逝者都能得安寧。

星期二



## 突破負面

「無論是與親人還是與同事相處，發現自己缺少了界限，這給我帶來了很大的障礙。在與朋友交往，也不能敞開有深入的關係，我也不太善於表達自己，發現自己有很強烈的自卑感；也不知道自己該要甚麼，尤其是在面臨選擇的時候，那種心裏的猶豫與掙扎讓我很苦悶。知道主耶穌愛我，可是在生命中卻沒能活出來，禱告就感覺是在向空氣說話，聖經中說的那種神的愛接納包容，我完全感受不到。聽著良友電台的節目也對照自己，我不想在那種狀態中，請為我禱告。」

(朱姊妹)

- 朱姊妹被負面的情緒困擾，願主幫助姊妹突破這種生命狀態，賜予她智慧與人交往，用合宜的眼光看待自己。

## 騙徒伏法

近日中國警方與緬甸警方進行國際警務執法合作，首次在緬北木姐地區開展聯合行動，成功逮捕 807 名跨國電信網路詐騙的犯罪嫌疑人。其中，中國籍犯罪嫌疑人 352 名已於 3 月 31 日全部移交中國受審。公安部負責人表示，緬北木姐地區詐騙集團甚至武裝參詐護詐，性質惡劣，經中緬警方聯合行動，電信網路詐騙犯罪情勢明顯改善，累計已捉獲 4.8 萬名中國籍嫌疑人。電信網路詐騙犯罪已成為全球性打擊治理難題，加強國際警務執法合作是大勢所趨。

《法治日報》2024/4/2

- 騙徒手法層出不窮，經常聽到有人被騙全副身家，求主幫助各國執法人員加強打擊網絡電騙，也願犯罪者悔改，不以欺詐騙取金錢，也願緬甸地區能盡快回覆和平，不成為罪窩。

星期三



## 抵擋誘惑

「以前我聽良友電台的福音節目根本不入心，半小時的節目聽不到 15 分鐘就煩了。有一次在節目中，聽到有聽眾為了專心聽節目，把好多的網絡資源都卸載，於是決定卸載影響我追求真理的各種軟件。神奇妙的恩典臨到了我，心裡安靜下來，每天都能聽七、八個小時的節目。這一段時間以來，從裡到外的變化太大了，所以我要為主做見證。以前，我一句禱告的話語都沒有，自己不會禱告；感謝神沒有任憑我，祂帶領我，讓我在禱告的事情上慢慢學習。」

(申弟兄)

- 感恩申弟兄果斷卸載誘惑自己的東西，讓他可以專心認識神。弟兄有渴慕的心，願意跟著電台的節目成長，願主繼續使用，幫助他能在信仰上扎根成長。

## 減壓不成

最近，廣西一所學校在官方微信帳號發布內容，要求學生家中準時九時半就安心休息，即使作業未能完成，第二天也不會受到教師批評，確保學生獲得充足休息。但有家長認為不可行，因為兒子除了做學校作業還要做很多補充練習和預習，不可能準時九時半就上床休息。也有家長表示，流行病爆發期間，不少孩子一邊打吊針一邊做作業的情況被表揚，家長也無奈被挾其中跟隨。有專家認為真正要整治的應該是課業量和同儕間比較的風氣，幫助學生養成良好學習習慣。

《澎湃新聞》2024/4/3

- 兒童學習壓力衍生很多家庭和精神健康問題。求主讓政府和學校的措施能真正幫助到學生，家長也為兒女制定合適的課餘學習，不要過分揠苗助長。