

星期四



## 職場關係

「我在工作中的人際關係不好，對環境不太適應，覺得非常痛苦，心情壓抑。同事經常針對我，他們的一些做法我又不認同，所以想換份工作。有一家單位招人，但是競爭非常激烈，自己又沒有很大的優勢。想到目前的處境我就非常焦慮，各種糾結掙扎。工作八年以來，身邊同事沒有信主的，因為價值觀的不同與同事的關係愈來愈糟糕。我就想安靜的工作，不喜歡各種應酬，也融入不了他們的圈子。只有聽良友電台節目的時候，心情才得到舒緩，求主幫助我改變不合神心意的地方。」

(雅各弟兄)

- 願主釋放弟兄心裡的壓力，賜給他智慧知道該如何與同事相處，成為美好的見證，影響身旁的同事。

## 無煙上海

上海是國內較早開展「控煙工作」的城市之一，早於1994年制定了相關政府規章。2010年3月1日，《上海市公共場所控制吸煙條例》生效實施，成為首個省級的控煙法規。2017年3月1日起，上海施行並規定室內公共場所、室內工作場所及公共交通工具內禁止吸煙。翌年10月28日亦把電子煙納入公共場所禁煙的範圍內。目前，全上海有控煙志願者逾萬名，開展控煙宣傳、巡查、勸阻違規吸煙和參加進博會等大型活動，並設立制度，提升執法和監管的效率。

《中國新聞網》2024/3/1

- 願神加給領導者智慧和勇氣，繼續推動控煙立法和措施。為市民提供更健康、更清潔的生活環境。求主保守執法部門和志願者，能公正、有效地執行法規。

星期五



## 修剪成長

「雖然從小和媽媽信主，但我對於信仰一直懵懵懂懂，對神的話語也不追求。直到幾年前，有人介紹我收聽良友電台，沒多久我就被節目內容深深吸引。尤其是在做家務心情煩躁的時候，節目總能給我帶來安慰，做事情也有了動力和方向。深知這是神藉著良友來改變我，很感恩生命成長了，不再像以前那樣我行我素。我也在小組帶門徒，去探訪其他的肢體。雖然服侍很忙碌，還有家庭孩子需要照顧，但我心裡卻是非常喜樂，這在以前是不敢想像的。感謝良友電台的節目給我帶來餵養。」

(林姊妹)

- 感恩林姊妹能夠在主裡扎根成長，求神繼續帶領姊妹的事奉，讓她的生命成為更多人的祝福。

## 有聲聖經

有團隊將大理白族的新約聖經聲檔傳來，他們完成翻譯後遇到的困難是：白族沒有自己的文字，而他們用來翻譯聖經的拼音文字並不普及，所以信徒未能閱讀他們竭盡心力完成的聖經。於是他們多走一步，錄製有聲聖經，盼望更多白族人得聞聖經真道。由於不少民族人口不多，所操語言也沒有文字，因此有同工在翻譯聖經時，跳過文字，直接進行口語翻譯聖經。據悉，現今有多個團隊為了讓更多族人以本身語言得聞神的話，正在探究及進行錄製有聲聖經。

- 關心內地偏遠地區的民族得聞福音時，請為那些默默從事聖經翻譯的團隊禱告，求主幫助同工在沒有文字的困局下，能準確的翻譯聖經，讓人透過聆聽聖經得聞福音，並在基督裡蒙救贖，得與神和好。

星期六



## 廣傳福音

「我信主幾十年了，雖然是盲人，但不管是身體還是生活，神都帶我平安度過。我也願意為主做工，多少會一點醫術，能幫助到別人，這真的是一件幸福的事情。在治療別人的時候，同時把耶穌基督傳給他們，看到我的病人有的接受了主耶穌，這是最讓我高興的事情。我立定了心志，在給別人治療時，哪怕是不收一分錢，也要把福音傳出去。深知自己做這些，也無以回報主耶穌在我身上的恩典。我雖然比不上保羅，但是也願意叫人不花錢聽福音，有生之年能為主做一些事情，何其幸哉。」

(一弟兄)

- 弟兄有一顆為主的心，相信主必定記念。弟兄願意多傳福音，求神為他預備機會，把福音的種子都撒在好土裡，讓更多的人能跟隨基督。

## 廣播事工

- 網站暢順**：多個節目都有改版的計劃，求主幫助團隊進行思考、摸索，並建立節目的路向。求神賜予智慧，特別在有限人手及資源下，節目團隊成員能盡快的適應和投入。深盼聽眾能在節目中得到幫助。
- 器材運用**：記念錄音室及器材的操作，早前在直播及錄音時均出現不同狀況。求神保守，同工正在與供應商研究可解決的方案，希望可以盡快處理妥當，使直播或錄音時都能暢順，免卻節目團隊的掛心。

### 心繫神州祈禱會

日期：5月28日(二)晚上7:30

地點：遠東廣播禮堂

報名：<https://bit.ly/pray20240528>

# 心繫神州代禱資料

## 2024年4月



親愛的代禱勇士：

「耶穌卻退到曠野去禱告。」

(路5:16)

筆者多年前曾到以色列聖地考察，親歷曠野，感受良多。只記放眼蒼涼，芳草無覓，一片蕭殺景象。遙想以色列民當年在此漂泊四十載，實在難以想像箇中是何等滋味。

根據舊約聖經記載，以色列人的曠野生活，一方面是艱苦流離，卻也同時經歷神的保守和供應，領受話語，飽嘗嗎哪，是民族歷史中一段極其獨特的集體記憶。

到了新約，敘事中的曠野依然重要，其中在路加福音之中，曠野的敘事連繫到兩位人物，各自展現出不同的面貌。

先是施洗約翰，他痛恨以色列人對神的悖逆，出世而居，住在曠野，穿的是駱駝毛衣，吃的是蝗蟲野蜜，表現出一種完全排拒世俗文化的態度。

接續而來而位份更大的耶穌，祂的行為比較入世，穿梭各城各鄉，出席宴會，與罪人同席；卻會在自己名聲顯揚、受人擁戴的時候，退到曠野去禱告。

這就是耶穌所展現的榜樣。基督徒的生活並不是要脫離世界，而是要「在世而不屬世」，不迷於五色，心中保持清淨，更要帶著憐憫，關心世情然後把所有的需要，帶到心靈的曠野中去禱告，便能夠與那位同樣會退到曠野中去禱告的主愈加親近。

總幹事

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街1號勤達中心10樓  
電話：(852) 3717 1818 網址：[www.febchk.org](http://www.febchk.org)

星期日



## 陪伴成長

「我在福利機構領養了一個兒子，當時他才兩歲半。隨著慢慢成長，發現他經常說謊還偷東西，也教育溝通過，但是效果不大。看到他這樣，我生氣的時候也會打他。現在經常玩手機，我要手機的時候他就會罵人。十幾歲的他有點社交恐懼症，害怕的時候希望有人陪，他心裡沒有安全感，我和丈夫盡力愛他。雖然與丈夫在神學院服侍，也接觸過一些親子教育的課程，但是面對兒子這種情況，還是感覺很無助；我們希望慢慢引導他與主耶穌建立好關係。」

(李姊妹)

- 陪伴十幾歲的孩子成長是不容易的，看到李姊妹在其中的無奈與無助，願神賜給李姊妹夫婦有智慧，用愛融化兒子的內心，期盼孩子各方面都健康成長。

## AI 醫療

對大多數疾病患者來說，時間就是生命。但在現實中，部分患者因未及時診斷而錯過黃金救治時間。近日，首都醫科大學眼科學院院長王甯利在接受記者採訪時介紹，可利用生成式人工智慧，通過一張眼睛照片就可獲取被拍攝者血糖、血壓、血脂等資訊。人工智能被用於健康評估，可提升人民健康的醫療技術。近年，醫療技術不論在疾病診斷、臨床治療和患者康復等範疇上，健康服務水平得以提升，更能滿足患者對時間需求。

《中國新聞網》2024/3/5

- 願神賜智慧給醫學科學家，引導他們在醫療技術的研究中，取得更多突破。求主保守醫護人員，使他們能夠準確地診斷疾病、制定有效治療方案，讓更多患者得到及時救治和早日康復。

星期一



## 走出悲痛

「和婆婆的關係非常好。在世人的心中認為婆媳關係是最難處的，但是我們卻親如母女。可是婆婆罹患乳腺癌，早早的離我而去；唯一讓我得安慰的，就是婆婆在人生最後的日子相信了主耶穌。她去世十年以來，我一直走不出心裡的悲痛，都有點抑鬱，還有自殺的念頭。擔心有時候控制不住會做出傻事，丈夫和兒子豈不更加痛苦。也請你們為我的身體禱告，腰間盤突出壓迫神經，現在走路很不方便，也沒辦法去工作。」

(周姊妹)

- 為周姊妹和婆婆的關係如此深厚感恩，願神幫助姊妹走出失去婆婆的悲痛，持守在神裡面的盼望將來天家相見。同時，也求主醫治姊妹的身體。

## 新型消費

2023 年，中國最終消費支出拉動經濟增長 4.3%，其中新型消費蓬勃發展成為一大亮點。2023 年網上零售額達到 15.42 萬億元，同比增長 11%；中國連續 11 年成為全球第一大網絡零售市場。網絡購物、移動支付、線上線下融合成為新型消費的顯著特徵。全國政協委員、中信資本董事長兼首席執行官張懿宸表示「悅己消費」、國貨「潮品」消費愈發火熱，「新的消費偏好正在推動具備創新優勢、渠道資源、供應鏈管控能力的消費類企業快速成長。」

《人民日報海外版》2024/3/10

- 求神保守百姓，讓他們在面對各種消費選擇時保持明智和節制。願他們能夠以審慎的態度對待金錢，選擇具有價值和可持續性的產品和服務。求主賜予他們更深的洞察力來辨別真實的需求與虛假的慾望。

星期二



## 不落迷途

「我小舅媽是在教會服侍的，因為工作去了另一個城市，自己找了一間教會，受到熱情的接待，讓她在這間教會的神學院學習，還給她發工資，我就感覺很詫異。舅媽給原來教會的一些肢體發信息，說原來教會裡傳講的不純正不透徹。我的父親也在教會事奉，在網絡上和小舅媽溝通，發現了一些不合乎真理的信息，我們也不確定是不是異端。請教了良友電台的主持人，讓我先和小舅媽保持溝通，不指責，嘗試引導她回歸到聖經裡的教義，用聖經印證教會的信息，請你們為我小舅媽禱告。」

(姜姊妹)

- 求神賜給姜姊妹的小舅媽有分辨的心，用聖經印證所聽到的信息。主知道這間教會的具體情況，願主保守弟兄姊妹持守真理的教導。

## 電車著火

這次南京大火造成至少 15 人死亡，44 人受傷，起火後濃煙蔓延到高層，沒有任何防火設施阻隔。近年來，電動車火災資料有逐年上升趨勢。自其誕生開始，爆燃事故就一直存在，造成生命財產損失的現象更是屢見不鮮。火災過後，最需要正視的三大安全風險隱患；就是人民擁有過多的電動自行車、早期住宅老化及高層住宅管理不善。電動自行車的安全隱患已不是一、兩天了，而是長期存在，實在是不容忽視。

《鳳凰網》2024/2/8

- 願主警醒在位者正視電動車、老舊社區、高層住宅等潛在風險，促使政府、企業和社會各界採取有效措施，確保人民生命和財產安全。

星期三



## 關於奉獻

「我是做別墅出租生意的，有時候是淡季，有時候是旺季，所以收入不固定。我很樂意奉獻，以前都是按照毛利率作十一奉獻。但是現在大環境不好，還有一些外債，我就想著按照淨利潤作十一奉獻。我家姊妹卻不同意，說還是憑著信心走前方的路，主耶穌會供應。因為即使在前幾年的疫情期間，我們也沒有缺乏，反而還了很多的欠款。在奉獻這件事情上，我們夫婦也都知道甘心樂意奉獻是神喜悅的，但是在毛利率或淨利潤方面出現了一些分歧。」

(周弟兄)

- 為周弟兄夫婦有甘心樂意奉獻的心感恩，相信主必悅納，尤其是還有外債的情況下，這種奉獻的心更蒙主紀念，願主繼續帶領他們前方的路程。

## 綠色能源

2023 年，中國可再生能源發展成績斐然。新能源發電累計裝機規模則首次超過煤電裝機規模。據統計，去年，太陽能發電裝機容量約 6.1 億千瓦，同比增長 55.2%；風電裝機容量約 4.4 億千瓦，同比增長 20.7%；而煤電裝機容量的比重則首次降至 40% 以下。新能源與煤電裝機容量的此消彼長，意味著綠色可再生能源正日益成為中國電力供應的主力軍。中國新增可再生能源裝機容量佔全球新增容量的比重超過一半，對全球可再生能源發電增長作出了巨大貢獻。

《中國網》2024/3/8

- 感恩內地電力供應愈趨綠色環保。願人民可減少對煤炭等傳統能源的依賴，令再生能源的使用能夠持續發展。願每個人都能作地球的好管家，節約能源、減少浪費。