

星期四



脫離捆綁

「我以前是一個非常敗壞的人，偷竊過別人的東西，還看黃色錄影，交了一些不良的朋友，十幾年就是這樣過來的。後來我信了主耶穌，信主初期還是不能離開罪的捆綁，心裡沒有平安。我意識到不能再這樣下去，我就向主耶穌禱告，求神幫助我不再受情慾的轄制。感謝主耶穌眷顧了我，徹底杜絕了情慾方面的罪，智慧手機我一直不敢買，怕再次受到誘惑，知道自己勝不過，我現在很喜歡背聖經經文，用聖經上的話語來抵擋，現在每天聽良友電台的節目，很喜樂。謝謝主持人的幫助和代禱！」

(李弟兄)

- 看到弟兄靠主耶穌徹底脫離了罪惡的捆綁，深深的為弟兄感恩，清楚認識到自己的軟弱，不再給魔鬼留破口，願神繼續幫助弟兄成長。

心理教師

中小學的心理教師對青少年群體十分重要，但內地學校的心理教育有被邊緣化的現象。當前的主力軍以兼職為主，一名心理教師負責數千名學生屬常見，加上缺乏專業知識和技能，提供的服務未必有實際作用。雖然相關組織的培訓數量不少，但缺乏針對性，有志朝專業發展的老師，若想接受技能培訓及督導只能自費，變相令不少人卻步。另一方面，心理教師在評職稱和收入待遇等方面，亦及不上班主任和其他科老師。

《半月談》2023/12/4

- 禱告教育界關注學生心理健康的同時，也留心聆聽心理教師的心聲，關心他們的需要和成長，讓他們有整全和與時並進的培訓、合宜的工作量和待遇。

星期五



渴望改變

「我信主七年了，但是始終走不出自己的圈子，剛要改的時候以前的惡圈子就把我給拉回去了。有姊妹說我是信心不堅定，我不知道如何走出來。有的時候知道問題在哪裡，有的時候又不知道問題在哪裡，我很痛苦。身邊的人都從我的生活圈中一個個退出去了，現在沒幾個朋友。覺得自己是一個自卑、敏感、多疑的人。可是我不想這樣，但是有問題出現的時候，我所有的這些壞毛病就都湧出來了。我和丈夫之間的關係也因為這些受到了影響，真的很討厭這樣的狀態，覺得我靈裡特別遲鈍。」

(渴想姊妹)

- 求主幫助姊妹勇敢面對過去的自己，並堅定的依靠主前行，靠自己很多時候會失敗，但是靠主必定能夠得勝。

古老民族

布衣族是境內最大十個少數民族之一，人口超過 400 萬，是南部最古老的少數民族，主要聚居在貴州省南部，在福音事工上可算是被遺忘的民族。內地會傳教士沃特斯是第一個向布依族傳福音的福音派宣教士。1891 年，他在興義市建立了宣教基地。然而，事工沒有持續多久，在 1902 年被迫離開該地區。在 20 世紀末，宣教士在學生中傳福音，帶領不同民族青年歸主，其中有布衣青年得到鼓勵和支持，在完成學業後獻身事奉主，委身在自己的族人中服侍。

- 為宣教同工所結的福音果子感恩，但近年環境不容許他們留下，年青的同工不畏艱難接過牧養的棒。新的一年，他們迎難而上，預備製作有聲福音單張向同胞傳福音，請記念這事工。

星期六



病中仰望

「我今年 45 歲從小跟著母親信耶穌，結婚後加入聖樂隊詩班。2018 年我患乳腺癌，經過手術及化療後，癌症轉移縱隔淋巴結，又開始吃靶向藥，但癌細胞又轉移到肺部。這個病在我身上也一直發展，甚至夜裡不能睡覺，呼吸困難，太痛苦了！兩個月瘦二十多斤，沒有一點力氣，就禱告求主接我回家，我不知道到底該怎麼辦，我們詩班群裡天天都發良友電台的節目，說你們願意為聽眾守望禱告，我好想你們為我禱告，幫助我能明白神的旨意，我想做一個聽命順服的孩子，能討天父喜悅。」

(陳姊妹)

- 天父，祢所愛的女兒病得很重，在絕望無助的時候她沒有自怨自憐，而是想明白祢的旨意，願祢眷顧姊妹，賜給她平安。

廣播事工

- 良友 75 年：2024 年是良友電台的 75 周年。回顧創辦人在菲律賓取得「Power Unlimited」(無限功率)的廣播牌照，而我們的神也擁有著無限權能，並以祂的 unlimited power (無限權能) 帶領我們每一個人脫離死亡的權勢，成為屬神的子民。電台將會推出一系列的台慶特備節目，與聽眾同頌主恩！

- 後備發電機：過去一段較長時間，位於菲律賓衣巴的發射站台因後備發電機發生故障，每逢遇上當地停電，便會影響到良友一台的廣播。現時，電台得到夥伴的支持購買了全新的後備發電機，並已全數付款，等候機組付運及裝置。



心繫神州代禱資料

2024 年 1 月



親愛的代禱勇士：

詩人曾這樣說：「耶和華聽了我的懇求，耶和華必收納我的禱告。」

(詩篇 6:9)

當天地被造，神吩咐人管理全地，因此人需要愛惜這地，讓其好好運作生息，供其上各樣生命，得以繁衍共存，彰顯神創造的大能與榮美。

然而，人類活動頻繁，城市發展對能源需求增加，溫室氣體排放上升，形成極端氣候變化，情況不容忽視。當天災頻生、洪水為患，影響人類生存空間，各國為減少碳排放而定下排放指標，卻成效不彰。聖經告訴我們，神讓洪水毀滅全地後，與挪亞和他的兒子立約，說：「我與你們立約，凡有血肉的，不再被洪水滅絕，也不再再有洪水毀壞地了。」(創 9:11) 這樣看來，反常天氣導致洪災不斷，過後可能有其他更惡劣的氣候變化，仍未知曉，我們當禱告神，教導我們如何愛惜這地，保護環境生態，讓神創造的美意得以延續。

至於戰爭亦給大地帶來破壞，百姓流離失所，國與國之間擴張權力，為土地劃界限、因爭奪資源啟動干戈.....自從新冠疫情減退後，接著烽煙四起，不論歐亞，戰爭火頭都在燃燒當中，處處都藏著不穩定的因素。讓我們為這世代禱告，使基督的愛帶來和平，救恩改變人的心，止息仇恨，叫這世代得著平安的盼望。

在新一年開始，讓我們同為這大地守望。



署理總幹事

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



職場相處

「我工作快半年了，一開始除了忙本職工作以外，同事有其他事情讓我做，我也去做。後來慢慢覺得吃不消，同事或者領導再有讓我做本職之外的工作，我就斷然拒絕；結果小領導就去打小報告，大領導要把我調到另外的部門。我在這邊剛適應了，不願意去，也去和領導說了一下情況，領導說這件事情已經決定了。我心裡很苦悶，不知道該怎麼辦。另外，我晚上要照顧孩子，白天還要上班，精力達不到，小組和主日學的服侍就停了。有肢體質問我，說我不愛神，心裡也很委屈。」

(范姊妹)

- 願主賜給姊妹智慧，妥善處理職場家庭教會的各樣問題，在工作中有美好的見證影響同事，讓同事之間的關係能夠和諧。

呼吸病流行

全國多地冬季呼吸道疾病流行，城鄉居民對醫療衛生服務需求增多，當中尤其以兒童更為明顯；以江西省橫峰縣姚家鄉衛生院為例，每天就診個案由原來的 40 多例，增加到近百例。各醫療機構均調撥資源提升醫療服務，包括增加診症時間、增加兒科門診醫生和藥房當值人數、提供周末應診、額外添置輸液椅、將成人病房改建為兒科綜合病房等；並透過改善服務流程、確保藥品有足夠供應量，讓病人盡快得到合適治療。

《央視新聞》2023/12/6

- 為這波突然興起的呼吸道流行病來禱告，盼望所有孩子都得到有效救治。願主賜下愛心給醫護人員，並使各地醫療機構，能夠應付目前社區居民的需求。

星期一



婚姻關係

「妻子有了外遇，她不承認，並說我要逼死她。好多年以前，我就發現過她跟別人的聊天內容很出格，她解釋是別人登入她的帳號聊天，說如果我再追問就要死要活的。當時孩子還小，不忍心孩子跟著我有甚麼變故，就放下了。那兩年，她不跟我一個房間休息，發生過很多爭吵，直到在她工作的地方發現了幾個避孕套，我的心一下崩潰了，對我的打擊很致命，不知道該怎樣面對。對她已經失去了信任，我陷在痛苦回憶中經常失眠，發生過這麼多事，我都沒有想著尋求神的幫助，求神赦免我。」

(董弟兄)

- 求主安慰弟兄憂傷痛苦的心，幫助他堅定的仰望主的智慧來處理，作出最好的決定。也求主讓妻子回轉，停止在罪中沉淪。

人間有愛

為了讓四川省有需要的民眾溫暖過冬，當地民政廳印發《困難群眾溫暖過冬專項行動方案》，將重點開展九項工作：包括加強監測和救助低收入人口，組織慰問困難群眾，及時發放各類資金和物資，加強困難老年人的關愛服務和探訪，加強困境兒童的關愛服務，主動檢查社區設施以消除安全隱患，為遇困難群眾救急解難，為流浪乞討人員提供救助，以及動員社區力量參與慈善活動，幫助困難群眾解決過冬的實際困難。

《川觀新聞》2023/12/4

- 禱告更多人關心弱勢社群，讓他們得到應有的尊重和適切的支援，縮窄社會貧富懸殊現象。願他們能透過認識主耶穌而獲得豐盛的生命，得到心靈的富足。

星期二



壓抑無助

「最近心情非常糟糕，不知道為甚麼整日歎息，沒有了生活的信心勇氣，苦悶困惑沒有方向，前途渺茫空虛無聊，一切負面情緒都加在我的世界裡，我像被惡魔控制不得釋放一樣。為甚麼這樣悲觀，為甚麼感覺痛苦不堪。失望的烏雲密布，從未有過的失落，挫敗感無情地碾壓我。不懂自己的情緒為甚麼會如此低落，生命似乎走到死胡同，無助無奈。像走在無邊無際的泥潭深淵中失去動力，為何不是常常喜樂，凡事謝恩，是因為罪嗎？是生活的壓力嗎？但願你們為我禱告，重新樹立信心和勇氣。」

(宋弟兄)

- 主知道是甚麼原因導致弟兄被負面情緒籠罩，願祢的話語在他心靈深處動工，除去心裡的陰霾，賜給他喜樂的心。

交易不公

內地有迎合年輕人需求的手機租賃業務，以「低月租」用上高端機為噱頭，看似吸引卻隱藏不少損害消費者權益的陷阱。有顧客反映，大部分租賃平台默認的租期是一年及以上，一旦逾期就必須支付高額的買斷費；就算願意買斷手機，有平台還不解除監管鎖限制使用權；甚至有用戶反映租到過「贓物」，最終被警方沒收。而且，驗收手機、折損費定價、違約賠償等完全由平台和商家決定，用戶幾乎沒有有效的申訴渠道。

《央廣網》2023/12/11

- 在利益主導下，社會不乏不擇手段的商業行為，背後是出於人性貪婪。禱告商人能抗拒金錢誘惑，按著公平的原則進行交易，亦提供機制讓消費者有申訴權利。

星期三



報答主恩

「以前因為孩子的學習原因導致自己壓力大，情緒方面也出了一些問題。和良友電台的主持人溝通，按照主持人的指導去做，也謝謝你們為我禱告。現在我各方面都很好，孩子也考上了當地的重點高中，這實在是神的恩典和眷顧，我就有一種感動要去奉獻，以前奉獻給教會都沒有告訴丈夫，覺得一直這樣隱瞞也不合適，這次鼓起勇氣告訴了，他非常不開心，很反對。丈夫對基督信仰心裡剛硬。我按照聖經的教導在服侍他，幫助他，現在還沒看到他的改變，心裡很傷心，認為他不尊重我的信仰。」

(雷姊妹)

- 為雷姊妹的家庭感恩，感謝神奇妙的作為在孩子身上彰顯，願主繼續帶領孩子前方的路程，也派聖靈感動她丈夫相信神。

私隱恐嚇

「人肉開盒」指的是利用非法手段，公開曝光他人私隱數據以進行惡意攻擊。與「人肉搜索」不同的是，「人肉開盒」還會在網上招集一群人分工合作，盯著目標的線上和線下動向，時不時發來匿名信息騷擾恐嚇、謾罵侮辱。據報道，「人肉開盒」已經形成黑色產業鏈，黑客組織利用大數據，將用戶手機、身分證、住址、照片等信息進行整合分析，集中歸檔形成平台，只需幾十到幾百元，就能夠買到這些信息。

《北京晚報》2023/12/12

- 求主讓眾人智慧良善，不會輕易在網上透露個人資料，亦不會在網絡公審他人，成為黑客售賣私隱的幫凶。為政府禱告，加強執行涉及網上欺凌的法例。