

星期四



那時就信

「10 歲左右，在別人家聽過關於聖經的節目，那時就相信神，聽到神的名字非常喜愛。好像就聽過那一次，當時農村沒有聖經，也沒有教堂，也許在市裡有。長大以後，去過幾次教堂。結婚以後，想去教堂就被丈夫打得鼻青眼腫，不給去。26 歲那年，父親生了重病，將要去世，他去過一次教堂，我就請了市裡的牧師到家給父親受洗，我也同時受了洗。當時也沒有甚麼聖經的知識，只知道受洗好，是神聖的。和丈夫感情不好，他有小三，生孩子的前幾天還在打我，現在想離婚，不知受洗後可否離婚。」

(李姊妹)

- 感恩李姊妹一聽節目就相信主了，也帶領爸爸受洗，求主幫助姊妹有學習神話語的心在主裡成長，勇敢面對婚姻。

提振民企

疫後，中國政府致力發展經濟，為民企建立信心被視為關鍵之一。於早前舉行的全國政協十四屆一次會議，國家主席習近平於民建、工商聯界聯組會時表示，要優化民企發展環境，破除制約民企公平參與市場競爭的制度障礙，依法維護民企產權和企業家權益，鼓勵和支持民營經濟和民營企業發展壯大，要引導民營企業和民營企業家正確理解中央方針政策，採取更有效的措施支持民營經濟健康、高質量發展。

《央視新聞》2023/3/9

- 民企是支撐經濟的重要一環，禱告政府能持續有合適的長遠政策，讓民企有空間和資源繼續經營發展。另外，企業亦不會只是重視賺錢，會履行社會責任。

星期五



不堪往事

「信主快一年了，在讀經時，常想起往事，前夫把我推給別的男人；他在外面打工常去賭錢，輸錢他要我去接客人。第一次甚麼都不知道，手上沒有錢，接一個人，就可以拿 100 元。之後和他離婚，心裡想報復男人。認識第二個男人，每天晚上喝酒打人，又離婚。第三段婚姻，吃住都不在家，每年都是我一個人在家過年。今年過年就住在教會，每天都在問是不是不配來到上帝面前？婚姻一塌糊塗，心裡難受，想忘記，但一讀聖經往事就出來了，心就靜不下來。」

(符姊妹)

- 安慰人心的主，求祢幫助符姊妹靠主除去昔日陰影，悔改重新生活，專心仰望主，立定心志，跟隨主；服事主。

維族佳音

維吾爾族居住在新疆和哈薩克。上世紀初，許多來自北歐和美國的傳教士不畏艱難，進入維族中見證基督。中國教會也有像西北靈工團的同工，努力傳講福音。雖然極其艱鉅，卻結出果子來，至今仍有忠僕前仆後繼的在當地服侍。近年因種種原因，不少宣教同工被逼離開，但他們的負擔不減，在外圍殷勤工作。其中包括剛剛完成重新翻譯維語聖經，又以詩歌形式傳達救恩，透過互聯網撒播。好奇的維族人經常在網上瀏覽，有熟練維文的信徒與慕道者交談，領人更深入認識聖經真理。

- 為這些深愛維族的信徒感謝神，他們默默撒種耕耘是主所使用的；也請記念那些懷著好奇上網瀏覽的維族人，若被發現可能帶來麻煩，甚至被限制自由。願主保守這「得時不得時」都忠於宣講真道的事工。

星期六



內心敵意

「我心裡常有辱罵耶穌的聲音，但我又喜歡讚美上帝，只是抗拒不了心中對上帝的敵意！感覺不由我了。不是說人有選擇權利嗎？為甚麼我感覺不到呢？只感覺控制不了自己，明明不想罵上帝，可是總是有這舍思想，比如教會關了因為疫情的原因，我的第一種思想是關的好，最好不要開了。另一種思想是，會重新開的，信徒不會迷失的，上帝會眷顧的。可是敵意感覺比較大，以至禱告都沒有真誠了，似乎是屬撒但的，不是屬耶穌的，怎麼辦呢？聖經都未讀懂，要偏離主道了，還是我沒有與神同行。」

(一姊妹)

- 神是愛，一姊妹需要主的幫助，除去她內心的不安憤怒，專心敬拜讚美神，更多的親近神，讓神成為她心中唯一的主宰。

廣播事工

- 往下扎根深：**
今年良友電台廣播主題為「扎根」，季題分別為：扎根屬靈家、扎根於真理、扎根主愛裡、扎根永恆中，願主使用本會所製作的節目，對聽眾在屬靈方面的建造及成長有助益。廣東話網台 Sooradio 也迎向新一頁，祈求聽眾從各節目中，生命得著激勵，對真理及神有更熱切的追求。
- 錄音室更新：**
兩間錄音室自去年下旬至今年初已煥然一新，有助提升節目製作的效率及質素。另一間面積最大的錄音室，亦快要進行更新工程，籌劃工作正積極預備中，目標是配合未來廣播時代的傳訊異象及需要，祈盼能更有效服侍這一世代的人。求主供應一切所需！

心繫神州代禱資料

2023 年 4 月



親愛的代禱勇士：

為甚麼禱告對基督徒來說如此重要呢？在這個充滿噪音和干擾的世界裡，禱告提供了一個安靜的空間，讓信徒可以細心聆聽神的聲音，尋求祂的智慧；惟有禱告能夠幫助我們將心思意念都聚焦於神身上。

當禱告的時候，我們嘗試放開我們的心靈，讓神在生命中發揮作用。透過禱告，我們可以體驗到從神而來的平安和喜樂，知道神切實地在我們身邊，引導我們的道路。

當我們為他人代求時，我們將別人的需要託付給神，並請求祂的幫助和介入。就好像我們的聽眾，他們將他們的需要、要面對的難處或不解的事情與我們分享；我們就一一在神面前陳明。當我們為聽眾代求時，我們正與他們一同體會神的信實與大能。

禱告是每個基督徒生活中必不可少的一部分。禱告強而有力，更是我們與神聯繫的重要途徑。每當我們面臨困難的時候，請求神的指引、幫助和保護，也藉此我們可以深化與神之間的關係。

請你記住禱告的力量，並花些時間向神禱告。請求祂在要面對的挑戰中指引並幫助你，也為我們的聽眾禱告，你的禱告真的可以為他人帶來真正的影響。

「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。」(弗 6:18)

本地事工部副主任

編輯組：姚慶生 (主編)、張志恆、陳燕儀

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



對他溺愛

「兒子六歲的時候，夫妻倆出了車禍，丈夫去世、我重傷，住院五個多月才出院。身體殘疾了，孩子和外公外婆一起生活，老人們看孩子可憐，難免對他溺愛。十來歲的時候，性格愈來愈差，動不動就打人，幾次把外婆推倒在地，最嚴重一次把外公推倒造成脊柱受傷，需要住院做手術。我只好帶著他住在單位宿舍，他時常因玩遊戲大發脾氣，踹牆、敲打，弄得左鄰右里不安，後來搬回自己家住。孩子高二開始輟學在家了，過著黑白顛倒的日子，除了遊戲對其他都不感興趣。每次跟他交流都是不歡而散，我對他實在沒辦法了。」

(席姊妹)

- 愛我們的主，求祢幫助席姊妹，忍耐等候上帝的工作，多與孩子分享自身的限制和需要，求主反轉孩子的生命，接受主。

身邊行善

伸出關懷的手，可以從小事做起。在山西太原，有一支民間應急救援車隊，他們有求必應，免費為車輛進行電瓶虧電修復、充氣換胎等道路應急救援服務，幫助不少人脫險。截至目前為至，該車隊已完成 1.1 萬餘宗救助個案。成立四年以來，隊伍不斷壯大，隊員從最初的 27 人，發展成為 87 人，也有隊員是從受助者成為志願者。車隊創辦人表示，希望能感染更多人多做善行，而下一步計劃，是發展全省各地市的應急救援聯盟。

《中國新聞網》2023/3/6

- 禱告更多人願意挪出時間作行動，盡己力幫助別人。尤其是基督徒，在善事上多結果子，實踐神的教導，把握機會傳揚神的愛，讓更多人認識信仰。

星期一



熟悉的聲音

「在我十幾歲的時候，曾經收聽電台的節目，只是那時我沒有信耶穌。信主後，就買了一部收音機收聽節目。20 年過去了，發現電台仍然還在播放，非常高興，熟悉的聲音好像老朋友又回到了我身邊。有些時候，收音機收聽不清楚，我就從網上找，沒想到益友電台第一台沒有找到，卻找到了良友電台。現在手機聽節目不但清楚而且方便，最近手機有點毛病，有時聽不清楚，於是買了一部新的回來，免得日後聯繫誤事。希望有信仰問題的時候，電台能夠幫助我，使我信仰根基穩固。」

(徐弟兄)

- 愛我們的主，感謝你讓徐弟兄從小就聽到電台節目，祢把福音藏在他心裡，今天徐弟兄已經是信主的人，願他在信仰路上有根有基地成長，滿有基督的樣式。

手把手教學

正值春耕備耕時節，各地區的農業部門紛紛推出政策，透過推動農戶掌握農業技術和資訊，提升農產品的品質和產量。以廣西為例，當地政府便組織科技團隊提供培訓，形式不再是以往般集中在課堂授課，而是改為到點服務和實踐，直接到田間向農戶提供技術支援，包括維修和保養農業機械、協助病蟲害預防與田間管理、幫助解決種植難題等；另亦會向農民宣傳春耕生產知識、國家惠農政策、新品種新技術、市場動態等。

《中國新聞網》2023/3/3

- 禱告農民能明白與實踐所學習的技術知識，能依靠農業生產維持生計，改善當地經濟，並以合神心意的方式，管理大地的一切，讓自然生態能生生不息。

星期二



該怎麼辦

「我今年 31 歲了，我是從去年的 11 月開始收聽良友電台的節目。那時候母親正在住院，我無意間聽到了良友電台。也從那時候起，我就開始禱告。可能我還不是一名虔誠的基督徒，偶爾會忘記禱告。現在很困惑，我的眼睛去年的時候做了手術，現在也沒完全好，我非常害怕以後眼睛會愈來愈嚴重。母親也有精神疾病，會做一些讓人無法理解的事。最近，發現自己愈來愈沒有耐心，愈來愈暴躁，很多事情都想不開，感覺自己的精神狀況可能也出現了問題。我應該怎麼辦？」

(皿姊妹)

- 賜人平安的主，皿姊妹需要你的平安臨到，在信仰路上能有教會弟兄姊妹同行、分享，除去心中的害怕，醫治她的母親，學習不看環境，單單仰望主過得勝生活。

食不安心

最近，中國消費者協會發布數據，顯示 2022 年上半年受理寵物類投訴 6,617 宗，其中主要問題，與寵物食品安全有關。現時寵物食品雖然有相關的國家標準，但由於不是強制執行，有不良廠商便在網上售賣魚目混珠的寵物糧，例如標明的產品原料與實際成分不相符，甚至摻雜會導致寵物生病的泥土和木屑。有消費者曾因寵物糧出問題，聯繫網店要求退款並賠償寵物治療費用，但因無法證明生病和食糧有關係，最後只能不了了之。

《法治日報》2023/3/4

- 市場亂象背後，主要是監管不足、執法不嚴，禱告政府積極查緝，並找出和堵塞漏洞，建立完善的食品安全機制，令黑心業者不會有機可乘。

星期三



我很失敗

「我是自由戀愛，2010 年認識的，婚前同居後就懷孕了。年底結婚，生了一個女孩。丈夫對我有一些陰影，覺得我會做對不起他的事。從 2015 年開始，一年只有幾次性生活，到 2016 年的下半年他就是不回家，大概有半個月，說在同事家裡住，還把同事家的視頻發給我看。我不太相信他，心裡有自殺的念頭。因為婚姻是自己選擇的，過成這個樣子很失敗，想一死了之。在要自殺的時候，想起我是信過耶穌的，如果就這樣自殺了，就不屬上帝的了。於是放棄了，給自己找一個生存的理由，要為父母為女兒而活。」

(新姊妹)

- 滿有憐愛的主，求你憐憫新姊妹，讓她經歷主的醫治和接納，坦承與丈夫溝通大家的想法和承諾，願她丈夫更有自信，彼此在主前認罪悔改，重新建立互信婚姻。

新人報到

如何坐高鐵？如何租房子？如何網絡購物？如何騎共乘單車？這些是都市人習以為常的小事，但對一些首次離開家鄉、到城市謀生的民工來說，未必能即時掌握。為了幫助工友們適應城市生活，昆明有夜校專門開設了「新市民課堂」，課程包括交通安全出行、租房辦證購物、文明禮儀禮節、人際交往知識等方面培訓。另外，亦有公司專門設立服務站，為工友提供出行指南、就醫諮詢、法律援助等志願服務。

《工人日報》2023/3/3

- 春節後，有不少民工來到城市初來乍到，禱告他們能盡快適應，有合理的待遇和安全的工作環境。求主看顧他們留鄉的家人，得到適切的生活照顧。