

星期四



悔改戒賭

「我聽了十幾年的良友電台節目，使我得到很多幫助。我的婚姻、家庭都是藉著聽電台和丈夫好好相處的。現在我們也有了孫子，家庭和諧感謝主恩。可是兒子在賭博網站上賭博，輸了都是他老婆幫他還帳。每次都說改，可是後來又賭，戒不掉。他說每次輸後心裡難受都想跳樓死，可是還是改不了。這次他老婆實在太生氣了，說他想死就死，趁早把他從微信中刪除，要離家出走了。請老師為我兒子代禱，讓他悔改戒賭。我都是在每次人絕望流淚不止的時候，聽電台得到很大安慰和幫助的。」

(馬姊妹)

- 賜人機會的主，求主感動馬姊妹的兒子，體會到賭博的禍害，經歷只有主才是他的拯救和幫助，立志悔改，維護家庭，妻兒，重新做人，求主垂聽馬姊妹的禱告。

是愛還是錯

中國不少父母愛在網上分享子女的短視頻，但最近常出現「虐心」主題，多半是家長自己「創造」，引人非議。第一類是讓孩子接受超出能力範圍的挑戰，當他們感到害怕時，便拍攝他們的窘態。第二類是故意在孩子面前展示能夠讓他們生氣難受的事物，直到能拍下他們情緒崩潰。第三類則是和孩子吵架，家長不是立刻安撫孩子、解決問題，而是把鏡頭對準孩子，為求將他們聲淚俱下、號啕大哭的樣子展示人前。

《央廣網》2023/1/5

- 禱告父母懂得思考，知道在網上分享子女日常的底線，減少對他們的不利影響。心靈曾受傷害的小孩，亦願神親自安慰，治好受虐所帶來的種種創傷。

星期五



自卑的人

「你好！我是聽了你們的節目得到安慰的，當時聽的時候，自己情緒正處在極度恐慌、焦慮之中，正如主持人說的，我是一個極度自卑的人。一直認為自己很笨，一點點小事就讓我焦慮不安。一旦不安，就整個人處在一種不正常的狀態中，自從聽了你們的節目，漸漸地，讓我心安靜起來。但是對於目前的自己還是有很多的不滿意，常常覺得自己甚麼事都做不好，有了這種想法，真的活得很累。真的不知道如何脫離這種想法。」

(吳姊妹)

- 賜人信心的主，求祢建立吳姊妹的信心，讓她靠著主能勝過自己的軟弱，看清自己的本相，相信靠著主凡事都能。

白族聖經

白族是古老的民族，主要聚居於雲南大理白族自治州。1881年，中國內地會牧師花國香由緬甸進入大理傳教，之後福音在白族中廣為傳播，為數約五萬名的白族信徒。白族文化水平較高，有自己的語言，跟漢族長期有密切的交往，所以白語中有相當多的漢語詞彙。多年來，有肢體積極為白族翻譯聖經，只是普遍白族人不認識為他們創造的文字，因而白族聖經並不普及。直至最近，白語的新約有聲聖經完成，可以讓更多白族得聞神得聖言。因不同原因，目前無法將有聲聖經於互聯網上廣傳，然而可以加插在福音廣播中傳送。

- 為完成白語新約聖經的錄製獻上感恩；求主賜下智慧能有效將有聲聖經分享傳送至同胞當中。願主開路讓廣播與文字結合，讓更多白族人以他們的母語得聞的聖言。

星期六



嫉妒別人

「我一直有個罪，就是嫉妒別人，不知道怎麼脫離這個罪。首先特別容易羨慕別人，有的時候跟他們一比較就會覺得自己特別沒用。總想超過人家，有些根本就無法超過，太討厭自己了。特別痛恨自己怎麼可以這樣，也不知道我對主有沒有嫉妒，祂怎麼可以那麼完美。心裡明明不想嫉妒別人，特別想去愛人，就是行不出來。有時強迫自己改變，可是說出來的話、行為，自己都覺得很假。怎麼才能從心裡真正的不去嫉妒別人，愛別人呢。愈想愈害怕，嫉妒太可惡啦。」

(聽眾「不開心姊妹」)

- 赦免人罪的主，「不開心姊妹」知道自己的毛病，求主幫助她，靠主勝過性格的軟弱，在主裡做個健康、大方、快樂的女孩。

廣播事工

1. 錄音室更新工程：B、C 兩個錄音室已先後完成器材更新，並投入使用。同時，工程公司將按實際的使用需要和系統的配合，對原有設計進行跟進修改。累積更新兩個錄音室的經驗，並收集同工的使用意見後，將進行最後一個(A室)的更新工程，希望能為事工帶來更多元的發展。
2. 「破殼」聽友群：以《返璞歸真》聽友為基礎，建立了聽友群。感恩聯絡到一些對信仰有興趣的聽友加入；聽友群亦於疫情期間成為彼此重要的支援。求主使用節目和群組來跟進這些慕道友認識信仰，希望將來能展開線上的社群活動。

心繫神州祈禱會

日期：2月21日(週二, 7:30-9:00pm)

地點：遠東廣播禮堂

報名：<https://bit.ly/pray20230221>

心繫神州代禱資料

2023年2月



親愛的代禱勇士：

新冠疫情使普世停止走動幾近三年.....

「這場大流行標誌著地緣政治、經濟的相對穩定和可預測性時期的結束。今天的世界更加不穩定，被大國對抗帶來的震盪、大流行病的餘震、經濟動盪、極端天氣，以及快速的社會和技術變革。不可預測性是新的常態，我們無法擺脫它。但我們希望，閱讀未來的世界將會幫助你自信地面對這個新的現實。」

(《2023年世界》編輯的話)

目前世界似正穩步復常，但疫後又見得齊心趕拼經濟早日復甦，各國及地方政府均以之為大任。人生真的多變，日光下似不斷要求追趕的。這份代禱資料是否也是月月在追趕？禱告是不可延誤的。每逢長假期，就得更早備妥，考慮郵遞需時等等。春節仍未過，新年仍在前，求主叫我們能如此日日進步：

禱告更深：禱告是信徒生活的一部分，是畢生的操練。藉禱告使我們更有力量、信心。

代禱更切：每月關心代禱更迫切，能進入代禱對象心間，求主解決拯救對方面對有的難處，同時使偏離祂道路者，早日歸降。

禱伴同心：新一年立志與家人、配偶及已建立的禱伴們，多方為神國需要，每月來函者需要代禱，願神恩因你忠心的代禱，多而又多！

「我所禱告的，就是要你們的愛心、在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是非、作誠實無過的人，直到基督的日子，並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子、叫榮耀稱讚歸與神。」

(腓 1:9-11)

廣播牧師

編輯組：姚慶生(主編)、張志恆、陳燕儀

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街1號勤達中心10樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



擔心孫兒

「小孫三歲了很聽話；大孫上六年級，天天在家玩手機打遊戲，輸了就大哭大叫。天天吃外賣喝可樂，咳嗽哮喘才出院一周，打遊戲身體都廢了。他爸很生氣，女兒沒跟他商量就把大孩子接回來，女兒想著大兒子再有一年就小學畢業了，初中再回他爸身邊。我們五口人住在一個屋，聽到外孫每天大哭大叫、打桌子，心裡實在難受。女兒不讓我倆管，孫子不吃我倆做的飯，天天讓女兒給買著吃；昨天微信號被盜用了，氣得鼻子都流血了。今天一天也不吃飯，真不知怎麼做才能救這孩子。」

(周姊妹)

- 好憐憫的主，周姊妹的大孫兒需要教導，求主給他的父母有共識，教養孩子，安慰周姊妹讓她明白要放手給女兒自己教養孩子，願她能學懂「放手」這門功課。

管理新法

在國內，物業管理行業加速步向數碼轉型，於上月舉辦的第三屆廣州國際智慧物業博覽會，便展示國內新研發的物業管理產品，除了無人駕駛清掃車、空氣採樣機械人、幕牆清潔機器外，還有安防巡邏機械人，具備日常人臉識別、人體檢測、口罩檢測等功能，還能智能識別各類異常情況，如下水道積水、井蓋缺失、廢棄物違法堆放等各種特殊情況，相關異常數據都會被上傳至雲端平台，再由監控中心的人員判斷如何處理。

《科技日報》2023/1/9

- 進行數碼轉型不乏挑戰，求主保守過程順利，讓新技術能有助物業管理。為行業員工禱告，能夠有機會接受培訓，裝備所需的數碼技能，保持就業能力。

星期一



信仰疑惑

「聽了今天的節目，心裡就很想將自己獻給神，讓祂使用。但在我裡面有一個聲音說你不行，你不屬靈；這聲音總是在耳旁。這是在 20 多年前，一個被人看為是屬靈的長者說的，她已離世了。但總是被她的聲音影響，很矛盾，心裡一直有想放棄的聲音，另一面又懼怕神不要我。真的是像隻孤獨的鳥一般，知道一個信徒沒有教會生活，沒有讀經、禱告，天上的神根本不會聽她的禱告。我沒力量禱告了，也沒力讀經了，今天我的心渴望全人歸神所用。雖然我不明白，我這樣懈怠的人，神是否要我，但我還是希望神不要把我遺漏掉。」

(王姊妹)

- 安慰人的主，求祂幫助王姊妹明白主是愛她的，除去她多疑的想法專心親近主，別的一切不屬於主的思想都要遠離她。

有所提升

北京市生態環境局早前公布，2022 年北京大氣環境中懸浮粒子，連續兩年達到國家空氣質量二級標準，年均濃度下降至每立方米 30 微克，為十年來最低水平。而去年北京市優良天數為 286 天，其中一級優天數 138 天，較上年增加 24 天，重污染日僅有三天，較上年減少五天。為了改善霧霾天氣和空氣污染問題，政府已在北京推行不同措施，包括改用電或天然氣、產業結構綠色轉型、控制機動車排放污染及加強清潔街道。

《人民日報》2023/1/9

- 為全國不同地區禱告，政府制訂更好的政策，改善居住和空氣質素，令污染不再成為環境威脅；願各人懂得愛護和珍惜神所創造的一切，為環保出一分力。

星期二



口齒問題

「感謝主，你們這麼快就回信了。我是 1991 年秋天真正悔改信主的。在主面前認罪悔罪好幾天，把自己能想起來的罪，全部求神赦免。一個星期後受洗，在心裡面有個意念，一連兩次說我的罪赦免了。這樣斷斷續續聽了三十多年了，我也五十多歲了。我說話，別人聽不清楚，大概是口齒的問題。有人說我說話，別人只能聽懂前半句，後面半句分不清每個字的發音。好幾個同工都不同意我上講台了，很無奈。我只是想是把從你們福音電台學來的真道講給弟兄姊妹聽，不是為了賞賜，或其他的。」

(鄭弟兄)

- 賜人智慧的主，鄭弟兄願意在講台上事奉祂，願主幫助他能不間斷地練習讀聖經，讀報或讀書，努力發憤改善口齒問題，求主幫助他，有信心在各方面都可事奉主。

食品潮流

中國興起一種價錢較為低廉的新食品——「邊角料零食」，例如麵包皮、碎火腿、蛋糕邊、山楂碎等。因外形不太齊整，無法作為正常產品銷售，於是用更低價格售賣。不過因用料、品質與正常產品相若，深受許多消費者歡迎。但內地網民對這種潮流評價兩極，一方面有人覺得便宜且分量多，又能幫助企業避免浪費；亦有人認為，這些食品有種種問題，比如質素參差不齊、保質期過短、難辨生產源頭、不符合食品安全規定等。

《人民日報》2023/1/9

- 禱告政府會以有效的宣傳，提醒公眾注意食品安全；消費者懂得閱讀食品標籤，分辨食品的真假，確保自己的健康；商家亦不會為了促銷，用次貨作欺騙。

星期三



捐獻分歧

「我在一個小村莊裡面聚會，有 20 多人，沒有牧師、傳道人牧養我們。平時都是自己讀一些書，聚會時是兩位年長的姊妹給我們證道。可是，最近因為十一奉獻的事，她們有很大分歧。我們的捐獻全部交到城裡的一個大教會，可是路途遙遠，城裡教會每三個月吃聖餐的時候來人給我們證道，然後就把錢十一奉獻帶走了。兩位長輩鬧矛盾，一個想我們自己管理十一，另一個支持把十一交給城裡的大教會，因為信徒靈命不成熟。教會是一個老人奉獻出來的破舊小院，堅持我們管理十一的姊妹已經被教會停職了。」

(聽眾「初信姊妹」)

- 賜人和睦的主，願教會同工在處理教會問題時，能帶著和諧包容的心，多溝通，讓彼此明白大家的想法，盡力達到一致，願事情不會影響信徒靈命。

以假騙人

「黑廣播」是指沒有經過註冊的非法電台，背後是騙徒利用一些天線設備，將一些違法的廣告插播到頻率正常的廣播中，目的是宣傳虛假的保健品或藥品，令消費者不虞有詐受騙。近日，湖北荊門警方破獲一黑廣播集團，涉及於重慶、浙江、陝西、河北、河南、湖北、湖南等 11 省市，跨省架設黑廣播推銷販賣保健品，抓獲犯罪嫌疑人十名，繳獲非法發射設備 50 餘套，涉案金額達 200 餘萬元，受害人達 1,000 餘人。

《中國新聞網》2023/1/9

- 求主賜智慧給民眾，不會胡亂購買保健品或藥品，蒙受經濟損失甚至導致病情加重。求主賜能力給執法機關，及時查獲騙徒的活動，並阻止假藥流入市面。