

星期四



美麗邂逅

「第一次聽到良友電台是我 13 歲的時候，那時我剛上初一，哥哥上高中，家在農村。哥哥一直對各種電子產品有興趣，國慶他帶了一個袖珍型的收音機回家。知道以前的收音機又大又重，作為孩子的我，不知道怎麼用，哥哥拿出收音機，轉動按鈕，就聽到新聞的節目，我倍感好奇。那時候農村沒甚麼調頻電台，於是只能聽調幅電台，也就是短波廣播。哥哥見我對收音機感興趣，就送我了，也就是這個收音機開啟了我尋找真理，收穫福音，遇見良友電台。感謝與良友電台的美麗邂逅。」

(賴弟兄)

❖ 賜人機會的主，感謝祢藉著收音機，讓賴弟兄遇見電台、遇見祢，在尋找中尋得信仰真諦。願主使用他的見證成為多人的祝福。

靈活學習

從事新興行業的外賣員、快遞員、網約車司機等，因為工作時間和地點不固定，難以定期進修為自己增值；不久前正式開學的江蘇南通市「江海新才」學院，便是為此而成立。學院課程特色包括線上線下相結合的教學、彈性學分制，學生經過 2.5 年的學習，並修滿學分後，便可獲得專科或本科文憑，順利畢業的學生僅需承擔兩成學費。該學院自 7 月初招生而來，吸引不少人報名，經資格審核後，共招錄 98 名新就業形態勞動者。

《工人日報》2022/11/1

❖ 禱告更多地區會陸續開辦不同課程，能配合不同人的需要，幫助有心人進修。政府願意於持續教育範疇投放資源，為基層勞工提供培訓，發掘發展空間。

星期五



活得沒勁

「感覺自己真的很不想活了，如果人出生在世上，可以選擇的話，我真的很不願意來到這個世界。真的活得很沒有勁，內心很想死，很想世界毀滅，還好基督徒活著有盼望。但即使這樣也很喪志，生活甚麼的都望不到盡頭。全是一個個的坎坷人生，愈過一個還有一個、二個、三個，看不到盡頭。感覺自己是不是心理有毛病，每隔一段時間就會情緒不穩定，很多負面思想就跑出來，阻礙我的日常生活，影響我的社交活動。」

(一姊妹)

❖ 滿有盼望的主，求祢醫治姊妹，她需要被愛、被關懷、被肯定，願她的負面情緒能得到治療，看到曙光，能正面積極看事情，重新投入社會建立和諧人際關係。

恩澤哈尼

哈尼族是雲南省邊疆的山地民族之一，據《中國統計年鑒 2021》，境內哈尼族的人口數約 173 萬，長期以來定居在雲南紅河下游和瀾滄江之間的哀牢山。哈尼族是奉行多神崇拜和祖先崇拜的民族，每一年哈尼族都有頻繁的宗教活動，這成為了他們很大的負擔。早在 20 世紀 40 年代，有丹麥籍的牧師在雲南墨江地區傳道，帶領了近 2,000 名哈尼族人歸主；另外同期有內地會宣教士在江城附近帶領近千人信主。感謝神的祝福，有些地區幾乎達到集體歸主的程度，但信徒人數卻僅佔本民族總人口的 0.5%。

❖ 據悉目前有哈尼信徒積極翻譯聖經，也有構思為哈尼族人製作有聲音福音信息。請在禱告中記念這蒙神眷愛的民族，求主叫信徒興起，肩負起向自己同胞見證福音的重任。

星期六



我是殘疾人

「經歷主太多了，以前我不明白，今天聽到講道，回想以前，神曾在我身上顯了很多的神蹟。神真是一直沒有離開我，在最絕望的時候，神又開始使用。目前要做的事有點害怕，不知道要有多少人起來攻擊我，曾經為主的工作，差點被人打個半死。主都救我脫離惡者的手，我知道主的能力，但還是有點害怕。不做，聖靈天天在催我，使我心裡害怕，做又怕惡人。我是殘疾人，行動不那麼方便，遭的苦難和約伯一樣。沒有一人能明白我，幾乎被這個世界棄絕了。」

(任弟兄)

❖ 安慰人心的主，幫助任弟兄忘記不愉快的過去，拯救他，醫治他讓他經歷主的愛，重新對主、對人有信心，不再活在沮喪、恐懼和失意中，求主憐憫。

廣播事工

1. 求主差派：現時具備牧職背景參與「良友電台」服侍的同工，有本地教會差派來的，也有從外地到來的宣教士。他們已經或快將退休，本會需要填補空缺，維持節目製作。加上近年本地獻身福音機構的信徒不多。我們切切求主差派更多牧者、同工前來參與福音廣播的服侍，承接「藉廣播，傳基督，到地極」的異象與使命。
2. 「良院」40 周年：從一個廣播節目，經過不斷的轉變，成了今天的「良友聖經學院」。透過廣播課程培育教會工人，得以建立健康教會。蒙神使用，「良院」備受聽眾和學員愛護和肯定，盼望「良院」能繼續敏銳神的帶領，穩健地前行！「良院」特此出版感恩集，與眾學員一起向主獻上感恩和頌讚，歡迎下載：bit.ly/lts40。

心繫神州代禱資料

2022 年 12 月



親愛的代禱勇士：

遠東辦公室的窗戶對著新蒲崗大磡村舊址。大自然從來不浪費資源，寮屋遷拆後的幾年間漸漸長成為一片綠油油的草地樹林，成為雀鳥的天堂。每天上下班，從這片預留用地旁邊小徑經過，總會聽到鳥聲吱喳爭鳴，能想像有不少的雀鳥在這裡築窩安居。

從 2017 年啟鑽苑開始施工，砍樹挖地，雀鳥聲遠去，換來了轟隆轟隆的打樁聲。今年居民入伙，大樓窗外飄著顏色豐富的晾曬衣物，標誌著這裡已是千百家庭的安樂窩。

樹木能長成為雀鳥遮蔭棲身，需要向下扎根向上成長，才能有茂密的樹冠。大樓能聳立讓百姓安居樂業，在建造的過程也必須花上很長時間打造地基。

主耶穌說：「凡稱呼我『主阿、主阿』的人不能都進天國。」這句話對信徒來說是很大的警告。「唯獨遵行我天父旨意的人才能進去。」祂以建房做說明，「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。」聽了、去行就是那根基！

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」(西 2:6-7) 今年良友電台廣播主題「成長」，2023 年我們會與聽眾一起「扎根」，回到信仰的最根本，打好根基。期望我們都做聰明人，生命有根有基，使我們能抵禦風雨、面對挑戰。

林青青

中文事工辦公室主任

編輯組：姚慶生(主編)、張志恆、陳燕儀

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



信仰疑惑

「今天聽了電台節目，心又有許多的波動。是我因為勝不過試探。很多時候，我都有一種離開了神的感覺。但是我突然在想，離開了神為我們預備的道路就是離開神，那神為我們預備的道路具體又是甚麼呢？每個人都不一樣嗎？其次，我在想，身為一名大學生，我打算安排每天晚上睡覺前玩一會遊戲，但在下載遊戲的時候內心有點惶恐，為此把遊戲下了又刪，刪了又下好多次，遊戲仍在我手機裡。直到今天聽到你們的講道，讓我覺得，是不是我在消滅聖靈的感動？我是不是被自己的私欲誘惑了？」

(許姊妹)

- ❖ 賜人智慧的主，求祢打開許姊妹的心竅，能明白真理的要義，清楚主的帶領，能活出信仰的真自由，不做律法主義者，求主引導許姊妹，明白信仰不是規條。

對立關係

近年來，物業管理公司與業主之間的爭拗不斷，成為社會關注的焦點，常見問題包括停車難、樓層違建、綠化不完善、公共設施欠缺維護、收費不合理、管理失職造成損失等等。部分業主因不滿意服務水平，又未能成立業主委員會更換管理公司，便乾脆不交管理費；而當物業管理公司沒有足夠費用，只能減少提供的服務，變相令居住質素下降，結果導致更多業主不交費，陷入「雙輸」的惡性循環。

《法治日報》2022/11/1

- ❖ 禱告人的眼目不只看見對方的錯，亦要思慮別人的處境。當物業管理出現問題時，願人人按法理行事，並以包容和接納的態度，心平氣和互相討論解決辦法。

星期一



很難改善

「自己的婚姻關係裡有很多的矛盾，學校放暑假，老公回家了。可是我跟他容易吵架，他經常發我脾氣，本來他就不會經營婚姻關係的。因為疫情，很長時間沒有去他那裡，現在我的態度是，把自己照顧好，工作做好，實在不能兼顧他那邊了。如果他還是做對不起我的事，我肯定會跟他離婚的，對他失望，導致一點夫妻親密的想法也沒有。感覺我是病了嗎？心理病了嗎？我也希望能把關係經營好，但是感覺自己付出的太多了，他又自私，我真的覺得這段關係，很難改善的。」

(李姊妹)

- ❖ 改變人心的主，求祢感動李姊妹更多的看到丈夫的好處，放下自我，坦誠分享感受，在基督裡學習愛，重新建立和諧的婚姻，願主也感動她的丈夫懂得關愛妻子。

防範未然

電競大熱，於是電競酒店便如雨後春筍般出現。所謂的電競酒店，是設有上網服務的電競房，按照《未成年人保護法》規定，作為互聯網上網服務營業場所，本來是不得允許未成年人進入；但有的電競酒店，將電競房包裝為「酒店客房」，同時不嚴格執行入住登記制度，為未成年人提供網絡遊戲服務。江蘇省宿遷市政府發現漏洞，於是製作國內首份《關於加強電競酒店安全監管的實施意見》，規範電競酒店違規經營。

《新京報》2022/11/2

- ❖ 在電競時代，不少年輕人夢想在虛擬舞台上一展所長，禱告他們不會沉迷興趣，忘卻學習。政府部門亦有智慧制定應對方案，讓新興行業能依法發展。

星期二



肯定孩子

「電台節目讓我學會了鼓勵孩子，接納孩子，肯定他做的好的地方，接納他喜歡的朋友。以前我只會盯著分數低的科目，或者沒有達到我心目的分數批評、指責、不滿意、愛和別人的孩子比較，還不喜歡他交往比他成績差的孩子，總強求孩子要和成績好的做朋友，總之我的問題很大。聽了節目，我會慢慢花時間去尊重和理解孩子的想法、感受，這兩個月他也愈來愈喜歡和我溝通了，每天都聊很多事情，真的很開心，是以前沒有的。他邀請了六個朋友來家裡玩，感覺他的朋友都很可愛，他覺得非常開心！」

(范姊妹)

- ❖ 改變人心的主，感謝祢把范姊妹教養孩子的價值觀糾正過來，重新與孩子相處，願姊妹學會建立基督化的家庭，孩子可以在開心被肯定的環境下成長。

洗錢幫凶

「跑分」一詞，是指通過銀行卡或微信、支付寶賬號，為網絡賭博、電信詐騙等違法犯罪行為，提供非法資金轉移的渠道。犯罪分子會專門搭建平台，通過「跑分」將贓款分流洗白，最後這些非法資金流向境外，增加公安機關追查資金流向的難度。日前，青海省黃南州公安局成功破獲一個「跑分」犯罪集團，成員以 90 後年輕人為主，以高額回報引誘親朋好友加入，初步查明涉及全國最少 80 宗電詐案件，金額達 1.6 億餘元。

《中國新聞網》2022/11/1

- ❖ 求主彰顯公義，破壞犯罪集團的詭計，令執法機關將罪犯繩之於法。願神保守年輕人，不會為了利益做壞事，讓他們懂得分是非黑白，遠離不良的誘惑。

星期三



不想犯罪

「懷孕快六個月了，心裡有苦毒和懼怕，感覺很失敗。父母不喜歡我，認為我很窮，過得不好。婆家人嫌我不掙錢沒本事，要照顧老大老二，生老三也沒人在乎。媽媽說我是自討苦吃，很傷我心。婆婆說窮還花錢，在她們眼裡錢比我重要，比肚子裡的孩子重要。我很難過。丈夫對我不好有家暴，婆婆還認為我該打。媽媽說我是挨打受氣的人，如果是別人早就離婚了還生孩子，讓我傷心。不離婚堅持生老三，是因為不想墮胎犯罪，不想離婚是因為孩子；不想孩子成為問題兒童，很想改變婚姻和家庭。」

(崔姊妹)

- ❖ 感恩崔姊妹願意為義受逼迫，願主堅立姊妹，擁抱、安慰她、在傷心時有主的愛充滿，願她的堅持得到家人的理解和接納，兒女長大稱讚她為有福的母親。

科技務農

天山腳下的新疆奇台縣，農戶只要通過一部手機，就能完成冬天向小麥田澆水。背後原理是透過手機軟件，操控旱作節水設備，實現遠程操控閥門澆水、施肥，並能通過探測儀，監測土壤濕度和區域澆水量。奇台縣農業農村局工作人員介紹，旱作節水設備可統計每一時段區域澆水量，使灌溉精準高效，達到節水目的。現時當地有近三萬畝農田，應用了一系列節水設備灌溉，並已建成兩個智慧農業監控中心。

《中國新聞網》2022/11/1

- ❖ 求主讓更多農民能掌握科技的知識和應用，減省他們的勞累，有更多的收成。為人心禱告，雖然科技發達讓物質更富庶，但要懂得愛惜大地，善用資源。