

星期四



## 和神不親密

「想問一個問題，其實自己也挺困惑的，有時候對耶穌的感覺，聽起來為甚麼心裡空嘮嘮的呢？在教會中也做了詩歌讚美的服侍，但知道這都是外在的，感覺和神不親密。其實我不清楚自己靈裡的狀況，聽到耶穌為我們釘十字架，心裡沒有很心疼，不知道你們每次聽到的時候是甚麼感覺，心裡為這個難受。生活中也確實經歷神太多的恩典，這樣很矛盾。有時候又怕聽到回答，怕太嚴厲自己受不了，怕心裡沒有真正的接受主，不知道這樣的表達你們明白嗎？有點亂，能聽到電台的節目，真的很好，也有分享給主內家人聽。」

(一姊妹)

- ❖ 為一姊妹禱告，願主的愛滿滿的澆灌姊妹的心，倚靠主的話語堅強面對內心深處，從中領受主的愛，願主充滿姊妹的心。

## 「棒」下機遇

十餘年來，國內參與棒球的青少年不斷增加。早前在兩會期間，有全國政協委員建議，將深圳建設成「全國棒球之城」，一方面藉棒球加強兩岸交流，另一方面舉辦更多賽事，累積經驗作為其他城市的借鑒，加強產業發展。深圳已連續舉辦三屆的海峽兩岸學生棒球聯賽總決賽，而在全市，有七個區約 40 多所學校開展棒球運動，參加棒球專項培訓和校園普及訓練的學生約有兩萬人，註冊棒球運動員超過兩千人。

《中國新聞網》2022/3/7

- ❖ 禱告不同運動能在國內百花齊放，吸引更多人的喜愛和參與，既能強身健體，又可享受當中的樂趣；並能帶動產業發展，為運動專長人士提供就業機會。

星期五



## 危險光景

「感覺自己是個失敗的基督徒，過去一直控制不了自己的情緒。有不如意的事，就會把家裡衛生間門的玻璃摔破。感覺經常被傷害，然後這些傷害的話語，就會不停的經常在心裡胡思亂想，就會覺得自己活的，還不如那些沒有被神揀選的人，對不起神，也對不起家人和自己，好難過。盼望得到安慰和諒解，又害怕這樣下去自己會沉淪，我的屬靈生命陷入了危險的光景，讓我一直無法喜樂，好辛苦，好難受。」

(鄭姊妹)

- ❖ 愛我們的主，願姊妹靠主有喜樂，心靈創傷有主醫治，在傷害和混亂中經歷主的平安及保護，給姊妹加力量，對付自己的情緒。

## 福臨雲南

基督教在雲南的宣教事工始於 1877 年；1881 年，在大理建立教會。到了 20 世紀 20 年代中期及以後，才在少數民族中積極開拓福音事工，尤其以傈僳族、怒族、景頗族、拉祜族，與部份地區的苗族、佤族、哈尼族和彝族中，有較興盛的發展；只是隨著社會變遷，事工也經歷起起伏伏的日子。現今，當外國的宣教士未能留下來，當地教會領袖要肩負起牧養和傳福音的重擔，雖然壓力依然沉重，神卻選召不少年輕的信徒起來接棒。不單在族人中服侍，更在不同民族中見證福音。

- ❖ 感謝神的眷佑雲南地區多個民族，有弟兄歸主後，帶領父母和家人歸主，更培育下一代起來同心事奉，以生命榜樣來見證基督。求主祝福西南地區的福音傳播和信徒牧養，保守在艱困中忠心事奉的傳道。

星期六



## 過度擔心

「我是兩個孩子的媽，獨自帶孩子，老公在外地工作。大女兒上初三了，小兒子六年級。擔心跟大女兒的親子問題！常常因為她的行為習慣和學習態度起衝突。以前常忍不住說教或者打罵她，現在就是躲房間禱告主。反省自己是不是太強勢了，不夠尊重她。教會姊妹覺得我太弱勢了；我們衝突的時候，我沉默禱告，她就兇我、罵我、摔東西，讓我難過。不知道該怎麼教育孩子，過度擔心她的懶散行為、不尊重長輩、考不上高中；也擔心丈夫常年在外工作很辛苦。我是遠嫁的，沒有朋友。由於疫情兩年沒去教會了，都不知道怎麼釋放壓力。」

(李姊妹)

- ❖ 安慰人的主，求主安慰李姊妹的心，靠主勝過無助感，讓主的話語成為姊妹的動力，倚靠主有力量照顧家人。

## 廣播事工

### 1. 更換時間表：

每年 3 月及 10 月底廣播節目時間表將進行更新，新的節目正密鑼緊鼓在籌備及製作中。為每個恆常及新節目的監製及團隊祈禱，求主賜下美好信息，製作得力，使聽眾得益。因應疫情嚴峻，同工都在家工作；求主保守器材、電腦及網絡等操作有效，製作如常。

### 2. 新代承接：

人事更替有時，年內資深同工退休潮也續來。部門中接班、接力也是重要的安排，祈求神興起新代廣播人。請為傳承有次、管理有序、節目創新、平台暢順禱告；於不容易的環境下，願同工們按恩典完成使命，認定祂是行奇事的神。

# 心繫神州代禱資料

## 2022 年 4 月



親愛的代禱勇士：

農曆新年過後，香港的疫情日趨嚴峻，每天的確診數字實在是令人汗顏。二、三月間，烏克蘭的緊張局勢持續升溫，全球的眼目都在注視著烏俄兩國的狀況。無論是疫情、是戰爭，多少都會令我們感到惶恐、憂慮、不安，甚至牽引起許許多多不同的情緒。

面對這些不能改變、不能控制的事和物，或許我們都會這樣想過：只好禱告吧！禱告交託，應該是我們信心的表現；但當我們說「只好」這個詞時，當中帶有一點點的無奈，感覺就好像是我們無計可施、迫於無奈，只好禱告。

現實或許真的不如我們想像，但祈禱一定不是我們的「最後一著」，反而，我們應視祈禱為我們最有能力、最具威力的「尚方寶劍」！耶穌教導門徒：「你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。」(約 14:13) 我們要禱告祈求，要讓父神得榮耀。保羅也說：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」(帖前 5:16-18) 不住禱告、凡事謝恩，乃是神對我們的心意。

讓我們知道，也確信，禱告是滿有能力、帶有盼望，並存這樣的心，來到神的面前，向祂獻上我們每一個的祈禱。當我們要面對無論是怎麼的境況時，願聖靈親自的提醒我們，馬上回應：禱告吧！

張志恒

本地事工部副主任

編輯組：姚慶生 (主編)、徐菟蒂、陳燕儀

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓  
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



## 信傻了嗎

「今年 40 歲，2013 年受洗，是教會福音部同工，丈夫一家不信但不反對我和孩子信。幾年前就有兩個律師的兄姊說我信耶穌把自己信傻了。我不明白，怎麼叫信傻了。他們說，『因為信主失去了自己，只一味的在家庭中付出，而你的丈夫只知道索取享用，你這麼好有甚麼用呢？你要打扮自己，你要強勢一些，你要有自己的生活等等。』其實我不是不打扮，也是很整潔乾淨的，只是沒有光鮮亮麗時尚的衣服，在家裡默默地做好自己的角色以為就行了，缺少智慧吧。」

(黃姊妹)

- ❖ 賜人智慧的主，幫助黃姊妹清楚自己的角色，能擁有這一切就是恩典，願姊妹靠著主肯定自己，帶著自信做好自己的位份，也要懂得選擇該「聽」的。

## 職場不公

上月初兩會發布的政府工作報告，提出堅決防止和糾正性別、年齡等就業歧視，其後多位代表委員亦發表意見，包括建議逐步放開公務員錄用的「35 歲門檻」、制定《反歧視就業法》等。事實上，國內招聘廣告中，常見各種歧視字眼，例如：「不是 985、211(意指中國頂尖或重點建設大學)？不要！」、「超過 35 歲？不要！」、「女生？不要！」據一項最新調查顯示，近七成的受訪者認同，在就業領域存在歧視問題。

《中國新聞網》2022/3/6

- ❖ 祈求社會能夠消除各種形式的歧視，讓人人獲得平等待遇。那些正為找工作煩惱的同胞，禱告神親自吸引他們，幫助他們每天來到主面前支取信心和力量。

星期一



## 肺癌五年

「今年 43 歲，女兒高三，兒子初三，丈夫送貨。最近複查，病又惡化了，肺癌五年了，不願借錢治療。不想再接受教會錢財上的幫助，信主兩年半了，已受洗，沒信心勝過癌痛。求神別讓我活得太難堪，怕最後自己給神丟臉。兒子非常叛逆，只知道玩手機，不讓玩就吵；兒時就給爺爺奶奶帶，我們在外打工。五年前得肺癌，更是沒能力照顧他，很愧疚焦慮。看見孩子這樣，都是自己的責任，以前無法改變，以後該怎麼做，很無助。心裡軟弱，不知該怎麼走完最後的路。」

(姜姊妹)

- ❖ 賜人盼望的主，求主醫治姜姊妹的病，除去她的憂慮，有力量與肢體分享自己的難處，勇敢接受治療，學會把自己和家人交在主手中，全然放下憂慮。

## 量足之道

糧食關乎民生，在兩會期間，中國農業部部長唐仁健受訪時指，政府將從「保數量，提質量，管用途」三方面採取措施，確保有穩定的糧食供應。「保數量」即全國耕地必須保持最少 18 億畝；「提質量」就是加強農田建設、提升耕地的保護管理，以提高耕地質量。「管用途」就是加強耕地的用途管制，嚴厲查處違規違法佔用耕地從事非農建設的行為，嚴格管控耕地轉為其他農用地，及為耕地種植用途訂定優先次序。

《中國新聞網》2022/3/6

- ❖ 禱告政府的政策能施行得當，農民活用資源，提供足夠食用的農產品。每人都學懂珍惜食物，在生產、運輸、消費的過程中更謹慎和小心，減少浪費。

星期二



## 真的很孤獨

「自從老公婚外情出軌後，我們為了家庭又復合了，但是總感覺怪怪的，心裡就像有根刺一樣，他對我也不交心。我是個信神的兒女，把婚姻經營成這樣，總感覺特別的失敗和虧欠，自己也沒有做好榜樣，我是很渴慕相濡以沫的夫妻關係，但是婚姻裡充滿了絕望和壓抑。做夢自己被背叛，或想到以前的種種，老公和婆婆做的事，真的很難過，內心不能原諒，精神內耗，偶爾晚上睡不著，白天又不開心，影響情緒。好像失去了和別人的交往能力，很難和別人交心，不知道是不是不正常？感覺到真的很孤獨。」

(群姊妹)

- ❖ 願主的愛和安慰臨到群姊妹，醫治她被背叛的心態，能靠主堅強，從心裡饒恕丈夫，靠主抹去內心陰影，重新生活。

## 不同迴響

去年起，國內實施教育「雙減」政策，即減輕義務教育階段學生作業負擔，以及減輕校外培訓負擔。政策實行半年後，有政協委員反映，尚有一些「隱性」問題需要解決。包括關注被裁員的校外培訓教師，建議訂立合理的招聘制度，讓他們能回流公辦學校，提升學校教育質量。另有教育工作者指出，教師的工作、責任、以至精神壓力，甚至比以往更大，需繼續推進其他教育改革，例如改變現行的教育評價制度、高校錄取方式等。

《中國新聞網》2022/3/4

- ❖ 教育轉型不是一朝一夕的事，願中國官員有智慧和遠見，讓下一代能有健康的學習環境，保守教師有健康的身心靈，能應付充滿挑戰的教育工作。

星期三



## 怎麼禱告

「女兒身體體質不好，從高中聽課就聽不進，常常打呼嚕，到出來工作，認識了對象談戀愛、同居，幾年後分手了。對象沒了，身體不好就得了抑鬱症。從 2020 年，女兒在外工作，盲目找治療，盲目受騙，欠債十幾萬。又談對象，想還債，想要結婚。我教會說，有一個團體是做婚前輔導的，可是我們提前沒交託神，結果男方反感，嫌棄女兒信神，弄得一團糟。在這幾年發生的事，又讓女兒受打擊。現在她天天為重擔壓傷，憂愁，更睡不著。我不知道在神面前怎麼禱告，才能合神的心意？」

(謝姊妹)

- ❖ 願謝姊妹和她女兒有從神來的智慧，先在主的話語裡學習，建立屬靈生命，讓主的話語成為姊妹生活的動力和指引。

## 減少風險

為保障網購藥物的安全和質量，北京市藥品監督管理局研究制定管理指南，並向社會徵求意見。指南列出以下規定：儲存藥物場所、運輸工具需符合相應的條件，當將藥物配送至消費者，過程中不得轉運或轉存，並且藥物與非藥物不得一起配送。此外，在配送過程中，網購藥物將有一次性「封簽」，封簽拆啟後無法恢復原狀、無法重複使用；消費者一旦發現封簽不完整或已被破壞，可以拒收藥物，被退回藥物亦不得再次銷售。

《北京日報》2022/3/7

- ❖ 禱告政府能落實有用的規定，為藥物安全把好關，讓人民的健康得蒙保守。祈求製造商、供應商及賣家能按良心做生意，不會為私利危害他人的身體健康。