

星期四



同心合一

「作為一個基督徒在這個社會上也要處理好各樣的人際關係。弟兄姊妹之間要同心合一，因為我們同有一個指望；一主，一信，一洗，一神，要在真道上同歸於一。我們跟外邦人之間，在堅守神真理的前提下儘量做到和睦。讓我們的光也要照在人前，叫他們看見我們的好行為，將榮耀歸給天上的父。學習使我牢記，我們是和平之子，我們當做世上的光，世上的鹽；我們是被分別為聖的一群，是被神恩召的一群，我們身上肩負著大使命，在萬人中作神榮美的見證，領萬人來歸向主。所以，我們當有好行為，要用神的真理裝備自己。」

(桃姊妹)

✘ 為桃姊妹感恩，知道基督徒的身分和使命，願主繼續堅立姊妹的生命能成為主的見證人，歸榮耀與主。

山體滑坡

近日來，四川省旺蒼縣連降暴雨。14 號凌晨，東河鎮二社椅子廠發生高位山體滑坡，誘發泥石流災害，致使兩戶房屋被沖毀。截止目前，經現場搜救和核實，一人已無生命體征，二人失聯。災害後，市縣相關領導和部門第一時間趕赴現場，全力組織搶險救援。搶險工作正在緊張有序進行，災害損失正在進一步核實。此外，四川本輪強降雨過程已趨於結束，主要江河都在退水之中，其中嘉陵江流域洪水水位已降到警戒水位以下，長江、沱江幹流洪水、涪江支流洪水處於退水中。

《中新網》2020/8/14

✘ 請為後續的搶險救援工作禱告，暴雨停息相關部門能全力救援將傷害減至最低。

星期五



愛面子

「我是神的兒女，本應渴慕神的話語，更深的去認識神，可是我又是何等的懶惰、軟弱、驕傲。在學習上，我常常講了好多理由不願意參與學習。感覺自己年齡也不小了，身體也不好，沒有必要再參與學習了。但是，最大的問題是自己特別愛面子，遇到寫作業一類的學習，或者考試的學習，我都不敢參與。因為愛面子怕寫不好，又怕考不好，這些年來一直在回避學習。自己對自己一點信心都沒有。自己也試著學習，但是基本都是冇頭無尾，自消自滅的。」

(張姊妹)

✘ 求主幫助張姊妹軟弱的個性，怕失敗怕不懂，阻礙了對主的追求，願主加她信心成長，單一的仰望主學習突破自己的性格。

苗族青年

苗族地區是福音在雲南最早獲得較快發展的少數民族地區。早在 1883 年，已經有傳教士在東北的昭通，開展了傳福音及建立教會。起先果效不明顯。直到 1904 年，有苗族慕道者前往邀請英國傳教士柏格理到他們中間傳講福音，獲得熱烈的回應，從此教會在苗族地區大規模發展。1904 年是龍年，所以苗族教會稱之為「龍年得道」。只是曾經興旺的苗族教會不再興盛，世俗風氣沖刷著年青人。有同工指苗族年輕少女早婚，需要關注婚戀問題，在今年暑期，特別為年輕苗族舉行夏令營，教導他們聖經的婚戀觀。

✘ 苗族牧者努力培育年青信徒，製作有聲的苗族教會歷史，旨在提醒他們回顧神恩，回轉歸向上主，復興教會。祈禱神使用各方面的事工，讓苗族青年再次奮起，挑旺福音之火，力傳福音，奮興再臨！

星期六



特別後悔

「我是出軌的女人；因為他說愛我，我就執迷不悟。從第一次性關係就想逃出來，可是一年半的時間，最後還是失敗。因為從沒人對我說愛我，為我掉過眼淚。我知道不對，但是我無法自拔。從小到大都沒人愛我，經常被父母打，只要我幹活，不給我上學，說女的沒用。後來結婚，丈夫不懂體貼，沒有溝通，病了也不懂關心。婚姻是聽父母安排的，沒有感情。甚麼事情都是自己解決，無論我多痛苦都是自己哭，沒有安全感。對兒子虧欠，也複製了父母的脾氣給孩子帶來傷害，特別後悔，特別失敗。」

(「失敗」姊妹)

✘ 為「失敗」姊妹禱告，靠主走出家庭帶給她的傷害，不沉溺於錯誤的關係中，在主愛中尋找滿足，擁有悔改的生命。

廣播事工

1. 佈道節目：

本會秉持向內地同胞傳揚福音的使命，除於去年 10 月在中波「益友電台」設立福音頻道外，經過近一年調整節目的努力，現在福音性節目已佔整體節目約 40%！祈求天父使用電台向新一代佈道的努力！

2. 「良院」學員：

疫情下，數以千計的「良友聖經學院」學員繼續努力學習神的話。許多學員在艱難環境下持續學習，他們的見證給我們帶來激勵。特別記念作為教會傳道牧者和領袖的學員，求主保守他們在疫情的挑戰下，不但能靠主站穩，更能專心傳道和牧養信徒。

中國新聞及代禱資料

2020 年 9 月



親愛的弟兄姊妹：

9 月本來是開學的日子，但今年香港的同學只能在家上網學習，未能見到新同學和老師。在抗疫的日子，大家都要付上代價，全球經濟受重創，求主賜智慧與各國的領袖，有智慧在抗疫和復甦經濟雙管發展。

在新冠疫情下的內地教會，要符合嚴格的防疫措施才可以重開；各大城市的公開教會已陸續恢復實體聚會，但仍有不少教會面對重重障礙。不少家庭教會仍維持網上聚會，求主保守信徒的信心，在不同境況下仍能敬拜主。

疫情未退又要面對洪水的威脅，不單南方暴雨成災，北方黃河也有洪水，超過 27 個省市受災，其中湖北、江西、安徽受災嚴重。良友電台很多聽眾在安徽，他們分享一度要撤離，感恩現在已回家了。

良友聖經學院與聽眾同行，透過幾十篇「情繫湖北」和「情繫世界」與聽眾一起為各省、各國抗疫代禱。安徽聽眾分享教會都是根據良院提供的事項代禱。盧姊妹說：「每次打開『情繫中國』，都不由自主的淚流滿面，代禱的內容就成了我自己的負擔。」

盼望我們從禱告中看到中國和世界的需要，誠邀大家掃碼重溫「情繫代禱」的文章，起來接力成為代禱精兵。



阮慧珍
栽培中心主任

主編：姚慶生 執行編輯：徐菀蒂

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓
電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



裡面有抵擋

「我在生活中出現很多的問題，感覺無力解決，好像得了抑鬱症一樣，天天不想講話，不想做事，只想安靜，但是裡面總是安靜不下來，很煩躁。我媽和我講話，不管是關心或不好的話都不想聽。總是覺得很被動，自己也在主面前禱告，就是解決不了。我就是討厭自己裡面的問題，不想面對，但是知道作為基督徒應該認罪。在認罪上有阻礙，感覺自己被鬼附一樣，裡面有很多的惡，又不是我犯的，就是裡面有抵擋。不饒恕自己，還有聲音，好像喉嚨裡發出來一樣，裡面喜歡沉睡醒不來一樣，很是煩惱。」

(葉姊妹)

✘ 求主幫助葉姊妹能看清自己的狀況如何，是情緒出問題還是有抵擋，求主憐憫她，醫治她，讓教會能成為她的幫助。

光盤行動

2013 年武漢餐飲業為切實培養節約習慣，開始推行「光盤行動」，餐廳服務員會根據客人數量，提醒點多少菜，不夠再點；每家餐廳要準備打包盒，對萬一有剩菜、剩飯的顧客提供打包服務，體現餐飲行業的光盤行動。今年 8 月 11 日為鞏固光盤行動的成果再度推行「N-1 點餐模式」，即 10 位進餐客人只點 9 個人的菜，不夠再增加菜品，確保顧客吃好的同時，從源頭杜絕餐飲浪費。這些年通過「光盤行動」的推廣，到 2019 年年底，武漢的餐飲浪費行為明顯改觀，平均浪費率從 2012 年的 50% 降為 10%。

《每日經濟新聞綜合》2020/8/13

✘ 餐飲業能不著眼在營業額自發性提倡節約行動確實為可喜現象，盼藉此行動能引導國人從餐飲開始杜絕浪費行為。

星期一



該怎麼走

「最近工作到了瓶頸期，領導對我的不信任，讓我軟弱，可是上帝給了我很多意想不到的訂單。能夠知道這是上帝的帶領，是因為這些訂單得到的很順利。最近沒有一點點的難過，可是卻莫名的流淚，很想一個人靜靜的坐著，很想哭，一點不像年輕時渴望肩膀靠靠哭，或者喝點小酒。但是現在就很空洞，沒有任何渴望，就是莫名的流淚.....我不知道繼續這樣下去意味著甚麼，我竟然還有了想請幾天假的念頭，但卻不知道請假後去哪裡，我知道此刻的自己是有多麼軟弱，我不知道下一步該怎麼走。」

(「迷茫人」)

✘ 為「迷茫人」禱告，求主為她開道路，讓她能安靜下來，親近主，在主裡得力量重新上路。

校長下課

南京一中，今年高考成績不盡人意，校長因此被家長點名批評，眾多家長冒雨圍堵在校門口，手舉「一中不行」、「校長下課」等抗議標語。這所被稱為名校的高中僅有 20 人考上了 400 分(總分 480 分)，反觀南京市第二十九中學，達到 400 分以上的 68 人。南京「一中」向來只招收高分初中畢業生，而現在這樣「高分進校，低分出校」的結果，讓家長們認為學校浪費了好生源，也耽誤了孩子的前途。家長歸咎校長，是因校長鼓吹素質教育，忽略了應試教育。在整個社會還處在應試教育激烈競爭的背景下，南京一中探索素質教育，無疑會成為吃虧的一方。

《南方都市報》2020/8/12

✘ 期盼有一天素質教育能被全社會看重，而不是只教育出會考試的青年人。

星期二



重獲電台

「良友電台是我在 1990 年至 1992 年結識的。當時家裡有個收音機，晚上偶遇到的。那時我們農村的信號差，有時候收聽節目雜訊好大，但是我每天晚上都會準時收聽節目。太久了，有的其他節目都不記得名稱了。是電台的節目引導我認識了耶穌，並且接受了耶穌做我的救主。後來因為工作、結婚等原因，廣播福音節目就沒有再聽了。但是感謝神，在我年幼的階段就能夠相信耶穌，得到神一直與我同在保守我沒有迷失方向，這是你們把福音的種子種在我的心田。上個禮拜有位姊妹把「良朋益友」推薦給我，我才能重獲你們，感謝神的恩典。」

(安徽省吳姊妹)

✘ 感恩吳姊妹能重遇良友電台，願姊妹能從電台節目中得著鼓勵與造就，為主作美好的見證。

吃播秀

在各大網路平台上，出現了一大批「大胃王」的吃播秀。以食物特殊、食物量大等特點吸睛，讓觀眾產生興趣，從而關注主播以及進一步打賞。然而很多「大胃王」所營造的「能吃」形象，都是經過視頻後期剪輯合成、或者卡點催吐、後期銜接造成的假像，奈何觀眾們對吃播的興趣高漲，使得美食類吃播行業花樣百出。催吐、浪費嚴重、誤導消費，讓「吃播」走向病態和極端化。繼央視批評吃播後，抖音、快手等短視頻平台也在 13 日發出回應，將對博眼球的吃播行為進行刪除作品、關停直播、封禁帳號等處罰。

《騰訊新聞網》2020/8/14

✘ 盼在各個平台監管下，不健康的吃播秀能轉變方向改為分享美食當中的正能量。

星期三



聖靈光照

「我聖誕節信主的，蒙聖靈光照認罪悔改重生得救；剛信主時，聖靈感動渴慕讀經恆切禱告。1996 年搬到縣城裡，誤認為農村教會才是我屬靈的家，城裡的不是，就不想去聚會，漸漸不讀經禱告，遠離神。自此經歷人生低谷 13 年流浪生活，天天想掙大錢，結果做生意賠兩萬回家。看丈夫各方面都優秀就把他裝心中，怕他跑了。2003 年兒子出生第四天，丈夫真的出走了，說要離婚和洗頭妹過生活。兒子滿月那天丈夫回家了。聖靈光照我，愛丈夫和事物過於愛神不配做主門徒，原來是我犯罪給撒但留破口，向神認罪悔改，不再把錢財、人看的重於愛神。」

(黑龍江省安姊妹)

✘ 為安姊妹能看見自己的問題感恩，求主給她力量與智慧能重建合神心意的家庭。

貧縣豪校

陝西鎮安縣作為 2019 年 5 月摘帽的深度貧困縣，去年地方財政收入 1.78 億元，卻花 7.1 億元為一所中學建設豪華校園，有 4 層噴泉的「鯉魚跳龍門」水景，削掉真山建的假山瀑布群。當地一些幹部認為，高標準建學校體現了「再窮不能窮教育」的理念，即使建得超前一些也無可厚非。鎮安中學部分教師反映，在硬體改善的同時，學校師資力量等軟體並未得到明顯提升。而且，一些規劃並不合理，造成了資源浪費。鎮安縣需連續 12 年、每年至少償還 5000 餘萬元貸款。

《新華社新聞》2020/8/14

✘ 貧困地區重視教育的初衷值得肯定，但必須量力而行，更應將資金投放在師資及教學改善上面，願興辦教育的人員能真正明白甚麼才是教育最需要的。