

星期四



自卑的人

「我是個極自卑的人，在最絕望時讓我老公出現，身邊人都不喜歡他。我選擇了他就盡心盡力為他家付出，2014年他醉酒坐牢全然改變了我的生活。在外地帶兩個孩子艱難地活，慢慢經歷主，希望丈夫認罪悔改。他犯多大的錯我都能忍，唯獨他出軌是我的羞辱。我患過精神病，多次想與孩子一起死。主的恩典一直眷顧我，想放棄丈夫帶好孩子，偏偏孩子都叛逆，關係緊張。從來沒愛過自己，盡心對別人好，得到的都是傷害。知道要靠主，但信心不夠，在教會常有羞辱感，被嘲笑，欺負，拼命的忍。偷偷流淚不敢與人交流，就是很渴慕學習神的話語。」

(聽眾「外地姊妹」)

✎ 求主給「外地姊妹」力量面對生活，專心學習主話語，得勝疾病，堅強面對生活。

星期五



出軌婚姻

「我與一個男人出軌在婚姻之外，半個月前已經終止了這種關係。與他一起後就完全停止了聚會。這事我只和一個好姊妹說了，她陪伴我十天，回家後掙扎的感覺還會浮現出來。這段日子我堅持聽節目，聽的時候好像釋放很多，但是回到現實生活中一些相關場景的時候，腦海盡都是過往與他在一起的畫面，沒有力量拋開這一切，多次的想到結束自己的人生會不會更好，真的生不如死，向主的仰望也變得很空洞，不知道我的情況會怎樣發展，總之現在的生命是破碎不堪的。」

(聽眾「絕望人」)

✎ 為「絕望人」禱告，讓她在這個處境走出來，明白生命的可貴和意義，不單單在情感上，求主賜她力量勝過情感的誘惑。

東鄉回回

人口超過 60 萬的東鄉族因為居住在甘肅省臨夏地區的東鄉而得名，舊稱東鄉回回，他們自稱「撒爾塔」，意思是「中亞信伊斯蘭教的色目人」，他們熱表信奉的是伊斯蘭教遜尼派中之哈乃斐派，因為對教義和教律的不同解釋，分為許多支派。在 1949 年以前，曾有宣教士在他們中間傳福音，但沒有明顯果效，甚至有信徒認為向東鄉人傳福音是行不通的。有證據證明在東鄉人中間已經有宣教事工的果子，並且有傳道人興起積極的為主作見證和翻譯聖經。

✎ 神沒有忽略東鄉族的靈魂，為祂名的緣故揀選了東鄉人歸信祂，他們願意在艱困中向同胞傳福音；東鄉人沒有自己的文字，有信徒盼望能為東鄉人錄製東鄉話的語音聖經，現正尋求主的心意，看看是否讓遠東廣播也參與其中；請在禱告中記念，主若許可，願主興起祂的工人及供應這事工需要的經費。

星期六



為弟禱告

「弟弟精神不佳發病率很高，去年住院，中國年前回來了，今年六月又住院了，個多月出院還是不好，藥也不肯吃。現在老婆懷孕了，經常就說孩子是別人的，叫老婆去打胎，或離婚等。他們有個女兒一年級，對教育也有分歧，弟媳受不了，要回娘家住一段時間。願神憐憫，使他們有個和睦的家。弟弟用錢基本上都是從父母那裡拿。有段時間有吃藥，比較正常的時候也會去找工作，但是學歷不高也很會挑，這個不做，那個不適合。結婚多年沒有工作多長時間。現在希望他能吃藥，不要每天都是吵鬧的聲音。」

(張姊妹)

✎ 為張姊妹弟弟的家禱告，願他能定時食藥，病情得控制，重新照顧家庭，與家人和睦相處，求主顧念這個家庭。

廣播事工

- 廣播平台：**
本會的短波及中波廣播均相當穩定，但因著內地的法規和關注，在互聯網或社交媒體平台上，就不那麼穩定可靠了。請禱告記念本會的節目能蒙主保守，順利透過大氣電波，傳達給聽眾收聽！
- 福音時段：**
益友中波(AM1566)晚上 9:45--凌晨 12:30 打造為福音頻道，宣講福音預工和佈道信息。在浙江、江蘇、山東、河北、河南、安徽、江西等地，收音機和汽車收音機都可接收。
請為新佈道時段禱告，盼有更多同胞可以藉著收聽電台節目認識主！

2020 年心繫神州祈禱會

日期：2月18日(周二) 7:30-9:00pm

地點：遠東廣播 (新蒲崗大有街一號十樓)

中國新聞及代禱資料

2020 年 2 月



禱告伙伴，平安！

你是否和我一樣，雖然知道上帝掌權，並祂很愛我，但仍然充滿許多擔憂和不確定？

在事奉的這些年裡，我常擔心不明白祂的心意，走迷了路；也怕走得比祂快，變得「自把自為」。責任漸漸多了，更懼怕走錯方向，壞了大事。所以每當新的責任交付給我時，心中戰兢不已，有時也容易變得裹足不前。

新年伊始，再一次將擔憂向神禱告。腦海中出現女兒玩迷宮的一幕。小時候的她看不到迷宮的全貌，我牽著她的手，隨她亂走，由她帶我找出口。因我深知道，若是由我領她進出，她便沒法體會迷宮的樂趣，享受不到過程中的刺激。當時的她沒有驚惶失措，因她知道媽媽一直都在，不會讓她永遠困在迷宮中。

父神提醒我，祂一直都在，最終祂會出手引路。我的心一下子得著安慰，抓住這個應許，勇敢的迎向新的日子，享受探索的過程。

詩人說：「求祢用祢的話使我腳步穩當……」

(詩 119:133)

鼓勵你和我們一起在神的話語上下功夫。良友電台 2020 年廣播主題：「聲聲不息」第一季鼓勵同工和聽眾「讀書聲聲不停息」。不單讀好書，也要讀聖書，鼓勵使用微信小程序「豐翼計劃」自訂讀經目標，一起在神的話語上努力。使我們的羽翼強壯，能以迎風起飛。

祝福你新的一年

讀經聲聲不停息、禱告步步蒙帶領！

中國事工辦公室主任

主編：姚慶生 執行編輯：徐菟蒂

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓

電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

5G 商用步伐

1月11日「5G+」智慧安全融創發展論壇在北京舉行。會議中探討 5G 背景下網安技術發展和前沿趨勢。中國現已全面啓動 5G 建設，全國開通 5G 基站 12.6 萬個。2020 預計將正式大規模建設。其中，廣東累計建成、開通 5G 基站已達 3 萬餘個。為加快 5G 網絡建設，推動 5G 商用步伐，廣東 2020 年內將新建 5G 基站 4.8 萬個，6 月底前，廣東省住房城鄉建設廳出台新建住宅與商業樓宇預留 5G 宏站、微站、室內分佈系統等設施建設標準規範。基本實現珠三角中心城區連續覆蓋。

《新華網》2020/01/14

✎ 5G 網絡的發展與普及，相信為使用網絡傳福音的媒體帶來更大契機，求神保守此一契機成為傳福音的助力，並為福音團體使用的網絡安全，不受限制禱告。

星期日



家鄉教會

「我們家鄉的教會生活，現在出了問題，當中的一些安排我不明白，諮詢一下。河南省的很多教堂不讓做禮拜了，都關閉了，一個鎮上有幾個教堂是開放的，可以禮拜。可是有的離家遠，有些老人家去不了，想在家庭聚會，可是村裡邊的人有時也會反對，不讓我們做禮拜。為了分散人的注意力，現在造成了好幾個聚會場所，我就是感覺很不是滋味，都希望回到從前那樣，有教堂讓我們可以去做禮拜，事奉神，這想法對嗎？」

(聽眾「一名信徒」)

✚ 為「一名信徒」禱告，明白現在要聚會也不是容易的事，禮拜不在乎地點乃在乎心靈誠實，一切都在主手裡，求主看顧內地的家鄉教會。

路面塌陷

1月13日，青海省西寧市城中區南大街紅十字醫院一公交站前突然出現大面積路面塌陷，一輛等候乘客上車的公交車掉入坑中。期間一名少年勇敢救人，救完嬰孩再救其他人時不幸墜入二次塌陷後爆燃，隨後有網友表示少年已被救出送往醫院。截至14日，此次事故的10名失聯者中，已經找到9名遇難者遺體，另有1人失聯。傷者人數為17人均無生命危險。當地已加強周邊安全環境監測，並疏散危險區域群眾，對災害現場進行了封閉警戒。

《新京報》2020/1/14

✚ 日前廣州地鐵施工區域也發生地面塌陷事件，地面塌陷頻傳，造成人命傷亡，請為相關單位能徹查塌陷原因，以免意外頻生，並開展家屬的心理安撫和善後的工作禱告。

星期一



不放在心

「從小就認識主耶穌，現在30多歲，可是沒有好好的信主，一直都陷在各種罪惡之中不能自拔，感覺神借著各種事情讓我靠近祂，可一直都不放在心上，還天天被情慾控制。現在又欠外債幾十萬，反覆的陷入罪惡之中，就又欠更多錢了，真的要絕望了。祈求神讓我從情慾的捆綁中走出來，願意把自己完全交給神，不再為自己活，完全為榮耀神而活。可我現在又不知道該怎麼做，求主讓我早日把欠債全還上。不再追求，願意貧窮，不再隨從自己的私慾，祈求主告訴我當下的該怎麼走。」

(李弟兄)

✚ 為李弟兄禱告，讓他經歷到世俗種種試探引誘的禍害，重新回到主前認罪悔改，好好活出見證，榮耀主名。

教材管理

據教育部網站消息，教育部對境外教材的使用和選用提出相應要求，義務教育學校不得使用境外教材，普通高中除中外合作辦學機構或項目、經省級教育行政部門批准開設的普通高中境外課程項目外不得選用境外教材。思想政治、語文、歷史課程教材，以及其他意識形態屬性較強的教材和涉及國家主權、安全以及民族、宗教等內容的教材，實行國家統一編寫、統一審核、統一使用。中小學教材實行政治審核，重點審核教材的政治方向和價值導向，政治上有錯誤的教材不能通過。

《新京報》2020/01/07

✚ 請為中國文字出版特別是宗教類書籍所面臨的寒冬禱告，同時也記念經營宗教類書籍人士的安全。

星期二



頭痛難受

「去年很長一段時間我頭痛一直難受，拖著沒去看醫生，糖尿引起的濕熱服中藥三年，去年10月找骨科專家，做了腦核磁，查出有四個問題，1)腦缺血，2)動脈硬化，3)大腦老年性改變，4)小腦萎縮。神經內科主任不懂，隨便開了些中成藥，將我打發，我的病就被這個什麼也不懂的醫生耽誤了，今年1月看急診，作CT說大腦多處有缺血老年性改變，次日住院，因醫生技術有限，不負責任。後去北京醫院，也沒什麼結果，去中醫扎針，在醫院輸液4小時，向神禱告，現血壓比較正常。頭和脖子難受，長時間不能睡覺，請老師代禱。」

(老姊妹)

✚ 為老姊妹禱告，求主醫治她，讓她找到好的醫生幫助她，給她信心倚靠主，經歷主的憐憫和醫治。

武漢肺炎

引起廣泛關注的武漢不明原因病毒性肺炎已初步判定是由一種新型冠狀病毒引起，中國將與世界衛生組織分享病例中檢測到的新型冠狀病毒基因序列信息。武漢市衛生健康委員會13日通報稱，初步診斷有新型冠狀病毒感染的肺炎病例41例，其中已出院7例、重症6例、死亡1例，其餘患者病情穩定，自2020年1月3日以來未發現新發病例。患者均在武漢市定點醫療機構接受隔離治療。累計追蹤密切接觸者763人，已解除醫學觀察76人，尚在接受醫學觀察687人，密切接觸者中，沒有發現相關病例。

《央視新聞》2020/1/12

✚ 請為世界各地衛生組織能共同合作快速確定疫情狀況並定出防疫措施避免大規模的傳染禱告。

星期三



為母難過

「我的母親已經做完手術後昨天出院了，但是媽媽的身體很虛弱，醫生跟妹妹講明確是肺腺癌，還有幾個肺部結節需要後續手術，一下子切除不了那麼多，媽媽還查出肝臟也有結節不知道是什麼性質的，我的心裡很難過，想到了媽媽的過往，為了生活很辛苦的賺錢才會有這樣的病，請主內家人為我的母親身體健康和靈魂得救禱告，母親在2016年已經發現甲狀腺癌切除了甲狀腺了，因為發現的及時，所以很快得到治療，現在又有了肺癌，我不知該怎麼做才能讓媽媽心態樂觀喜樂起來，不要再憂愁掛慮。」

(張姊妹)

✚ 為張姊妹的媽禱告，雖在病患中，卻經歷到主的愛和醫治，存喜樂和盼望的心接受主，記念她的兒女們對主有信靠的心。

暖心服務

1月14日，上海南至貴陽的返鄉號列車上，志願者和工作人員為華東方向乘坐火車返黔過年的務工提供多項暖心服務，其中，送黔味年夜飯環節最受旅客歡迎，40多名民工旅客代表得到新春「福包」，獲贈辣子雞、折耳根炒臘肉等地道的黔味菜品。餐車裏，6名列車大廚每人製作兩道拿手菜，共推出12道黔味菜品，讓在外打拼的民工品嘗地道家鄉菜，重溫家鄉的味道，找回記憶中的鄉愁。下一步，活動將擇時在上海、寧波等方向返回貴州的普鐵和高鐵列車上開展，以惠及更多的貴州民工。

《貴陽日報》2020/01/15

✚ 感恩返鄉過節的民工們能在列車上品嘗家鄉菜，為他們路程平安順利禱告。也記念基督徒過節時因與家人信仰不同所遇到的挑戰，求神賜他們智慧面對。