

星期四



我與丈夫

「我與丈夫結婚 8 個多月，他喜歡做自己的事，比如打球、看球賽、看書、打遊戲，只是很不專心，也不愛乾淨，書桌亂了幾天也不會收拾，叫他收拾比殺豬還難，並且動不動就嫌棄我煩。生病他有空就陪，一點都不上心，一坐下來就開始打遊戲，也不愛搭理人，好費勁。從過年前，他就開始和弟兄合夥創業，近幾個月才開始有微薄的收入，每個月幾千塊都不夠房租和吃飯。現在都是我在交房租，房租水電費用佔了超過我一半的工資，每月都很省，能不負資產就慶幸。」

(聽眾「心影」)

✎ 求主給「心影」姊妹智慧，懂得按照聖經教導，作個智慧婦人與丈夫相處，學習做好管家，管理家中大小事項和金錢運用。

青少年視力改善

世界衛生組織一項研究報告顯示，中國近視患者達六億，而青少年近視率，已經居世界第一。以上海為例，2016 至 2017 學年，上海小學生近視率為 47.2%，高中更達 89.3%。當局指到 2030 年，期望六歲兒童近視率可控制在 3%，而小學生近視率下降 38% 以下，高中生則為 70% 以下。北京市東城區教育部門，發布未來幾年防控目標，並推出一系列具體措施，包括落實一、二年級不留書面作業、限制作業時間，增加戶外體育時間，確保每天運動一小時，方案亦明確要求，嚴禁學生把電子產品帶入課堂。

《光明日報》2018/8/20

✎ 為中國的下一代的健康禱告，求主讓家長懂得幫助兒女保護視力，也賜智慧給為官的制訂合宜措施，有效地降低青少年近視率；又求主幫助青少年減少依賴電子產品，自己學會愛惜視力。

星期五



內心痛苦

「我 17 歲，現在高三，一直在家複習，沒去學校，很痛苦。我發現自己是一個非常沒有自控力的人，總是陷在電視電腦娛樂裡，每次都很悔恨，總是禱告說要過聖潔的生活，可一直沒果效。我還發現有輕度抑鬱症，特別敏感，在意他人的眼光和評價，內心很痛苦，非常渴望安逸，但知道基督徒要捨己背十字架，要渴望屬天的事，可我總是做不到，總想要在世上過的好，沒有痛苦的生活。現在學業沒複習好，馬上就要去參加考試了，不知該怎麼辦，才能真正的不貪圖安逸享樂，成為一個願意為主捨己的人。」

(聽眾「痛苦人」)

✎ 為「痛苦人」面對考試壓力、抑鬱情緒、信仰與世界享樂等掙扎禱告，求主賜他主裡的平安，有力量戰勝一切引誘試探。

白族歸主

主要聚居在雲南大理白族自治區的白族人口近 200 萬，早在 1881 年有基督教宣教士來傳揚福音，至今約有五萬人信主。白族有自己的語言，屬漢藏語系藏緬語族彝語支。由於白族與漢族長期有密切的交往，白語中含有大量漢語詞彙。白族曾借用漢字來標記白語，稱為漢字白讀，但並不通行，故通用漢文。在 2013 年開始有白族福音廣播，惟節目製作並不容易，供應未能持續，目前在重播舊節目。感謝神的恩領，最近節目錄音可以恢復，並正在後製的過程中。

✎ 感謝神對白族的眷愛，祂差派自己的僕人去傳揚福音，雖然白族人未能除去迷信，父神如今興起白族信徒負起向自己同胞傳福音的責任。求主使用福音廣播事工，保守及引導福音廣播節目的錄音和後期製作。

星期六



弟媳出軌

「弟媳要和我弟離婚，弟媳出軌，還懷了別人的孩子，現在他們有一個七歲的小女孩。我弟因高血壓導致腦出血，稍有些語言表達和記憶力減弱，長期服藥，沒其他的問題。他正直單純，自從病後有些抑鬱自卑。他目前還不是基督徒，怕他承受不住打擊，求神幫助他該怎麼解決婚姻問題，幫助他度過難關，賜他夠用的恩典、力量和智慧來面對！求主敗壞弟媳內裡淫亂的靈和來自魔鬼的各樣詭計，賜她悔改的心轉回神！」

(「仰望神」姊妹)

✎ 求主幫助「仰望神」姊妹的弟弟一家能在困難中找到主，一家悔改歸主，讓危機變為轉機，弟弟的健康求主醫治，賜他力量靠主面對家庭變遷。

廣播事工

1. 良友學院 App：新發展的學院手機應用程式，自年初推出以來，已有逾三萬人次安裝使用！同時，學院本科文憑和進深文憑都繼續有良好的發展，學員按進度相繼畢業。願主更多使用良院的事奉，使更多內地教會領袖和信徒，能得到造就和裝備，可以按著正意分解真理的道。
2. 兒童、門訓事工：為回應內地的形勢和需要，本會同工願意更多的承擔，於兒童節目和門徒訓練課程兩方面，更多的努力。我們希望讓未能在教會接受教育的兒童得到餵養；同時，建立信徒在真道上扎根、操練信心、與主建立緊密的關係。

心繫神州祈禱會

日期：10 月 30 日 (週二) 晚 7:30

地點：本會禮堂

求神憐憫正在面對逼迫困境的教會！

中國新聞及代禱資料

2018 年 10 月



主內代禱勇士：平安！

雖然大家嚴陣以待，準備超強颱風「山竹」來臨，但沒想到「山竹」的威力打破香港的記錄，在各區橫掃 14,000 多棵大樹，造成多區交通嚴重阻塞，遠遠超出了政府的預計。

中國教會同樣面對風暴，自從《宗教事務條例》2 月生效後，不少教會受到多方面的管制和干預，教會同工面對各樣的壓力，感到徬徨無助、失望難過。我們只能迫切的禱告和真誠的關心支持他們，勉勵他們剛強壯膽，持守真理。

內地教會面對壓力，我們已作好各樣的準備，迎接另一場暴風的來臨。內地正準備加強管理互聯網上的宗教信息，如果條例嚴格執行，將扼殺在互聯網、微信上傳播宗教信息的空間。

「他們」不是陌生的，「他們」是我們的肢體，在神的國度中，我們要更多的關懷內地的信徒，盼望能招聚更多同心禱告的夥伴，一起關心和代求。所以誠摯的邀請你在 10 月 30 日晚上，出席我們舉辦的「心繫神州祈禱會」，這是我們可以做和必須作的行動，以禱告托住我們的肢體。

「萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，警醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」(彼前 4:7-8) 面對壓力，我們警醒禱告，切實相愛。香港的遠東廣播蒙神使用，陪伴中國教會走了 60 年，幾經風雨，面對艱難與挑戰，我們與香港信徒一起靠主恩典，迎向風浪。盼望你成為代禱勇士，與我們同行。

祝在患難中仍然喜樂！

主內末

阮慧珍
栽培中心主任

主編：湯鎮華 執行編輯：徐苑蒂

遠東廣播有限公司

地址：九龍新蒲崗大有街 1 號勤達中心 10 樓

電話：(852) 3717 1818 網址：www.febchk.org

星期日



蒙神祝福

「我老家在美麗的內蒙古，1980年我在初中就開始聽良友電台了。那時，家裡最值錢的就是那台收音機。是爸爸買的，我們只能在短波頻道才能收到良友電台！福音是那時聽到的，我也是那時信耶穌！三四十年過去了，良友電台一直伴隨著我。主耶穌也一直伴隨著我！我很蒙神祝福，現在定居在深圳。不知道現在電台還有沒有1980年那時的電台工作人員？有的話，替我謝謝他們，良友電台的成立本身就是神的恩典！」

（廣東省孫弟兄）

✚ 感謝神在不同的時代使用不同的媒體成為傳福音的工具，求主繼續恩待電台為主所用，每一位如同孫弟兄一樣經歷到主保守和眷顧的信徒，都能同心為主作見證傳揚主的美善。

患病雙胞胎

廣東韶關始興縣有一對雙胞胎男孩，罹患罕見的「慢性肉芽腫病」，邱姓夫妻將孩子送到經驗豐富、移植成功率高的重慶市一間醫院。入院幾個月後，中華骨髓庫方面傳來好消息，找到了匹配的骨髓。只是孩子們進行骨髓移植至少要準備100萬元人民幣，在集合夫妻兩家所有的錢，勉強只夠負擔一個孩子的移植費用，夫妻無奈下以「抓周」（即小孩周歲時預卜前途的習俗）來決定孩子去留。當這消息傳開時，有中華兒慈會的志願者在網路平台上啟動了救援籌款。而且骨髓捐獻者也表示將近期進行骨髓移植。

《韶關日報》2018/8/19

✚ 求主幫助這對孩子可以及時進行骨髓移植，祈願手術成功。又為中國老百姓要面對昂貴的醫療開支禱告，求主讓國家醫療福利制度可以改善，人人享有醫療福利。

星期一



若不是主

「高中住校開始叛逆，與主距離漸遠，成績一落千丈。之後的十年，一直活在遠離主的日子裡。小時因為父母吵架厲害，哥姐母親經常打罵我，我也不知道怎樣去處理和面對，心理一直都不是健康，被各種負面情緒所控制，還得了將近三年的強逼症，可以說浪費了十年的青春。體會到離開主，甚麼也不能做好。剛上班，面臨一系列打擊，父親去世，母親患病到我單位與我同住，上帝藉著母親的病，教會人對母親比親人還要貼心，讓我也在轉化。這十年讓我看到了許多見證，若不是主，母親就是有十條命也不在了；我也早已淪落到不知何種地步了。」

（林姊妹）

✚ 感謝主因著教會的關懷和愛，林姊妹重新回到神面前，為林姊妹能與神建立更深更親密的關係禱告。

傷害無辜

9月12日晚7時35分，湖南省衡陽市衡東縣發生一起惡性案件，犯罪嫌疑人駕駛紅色路虎越野車衝入縣城淞江廣場，故意猛烈撞擊人群後，又下車持械砍傷現場群眾，截至目前，已致12死43傷。有片段顯示，現場場面恐怖血腥，有傷者送院時，斷臂滿是鮮血，僅有一點筋骨相連。目前司機已被捕。有消息稱其身患絕症，並有多次被刑拘紀錄，動機為報復社會。14日犯罪嫌疑人被檢察機關依法批准逮捕。

《新華社》2018/9/16

✚ 求主憐憫、恩待和醫治這宗事件受害傷亡的老百姓和他們的家人。願法律給與犯罪者合理的刑罰。更求主幫助內地社會能公義顯彰，減少怨氣，老百姓可以平安無事度日。

星期二



輕微抑鬱

「我患有輕微抑鬱症，最近比較軟弱，這幾天情緒特別不穩定，今天早上起來情緒也很低落，聽到電台節目中講的抑鬱情緒的問題，感謝主，聽完後也讓我再次反省生命中的問題。節目中的分享提醒我要仰望神，不失去對神的信心，相信上帝的話語不落空，相信上帝對我的愛不會改變，雖然常常會被抑鬱的情緒困擾但要堅持不放棄，只有神才是我唯一的出路，要不斷學習神的話語認識神！苦難都有神的美意，為的是讓我們得益處，神知道我們一切的處境，祂掌管明天我們可以放心交給祂！」

（江西省劉姊妹）

✚ 求神幫助姊妹靠著主的恩典走出抑鬱，也為現代人普遍患有抑鬱情緒禱告，惟有神能引導人心出黑暗。

江西高溫乾旱

江西自7月中至今，全省持續高溫，平均降雨量較以往同期少兩成，河流湖泊處於低水位，水庫亦蓄水不足。其中部分地區乾旱，共青城有農田乾涸及龜裂，灌溉的水塘亦因高溫被蒸發大部分儲水，變成小水窪。自8月3日起，農作物受旱面積有18.7公頃，有14.33萬人缺水。江西安排過146次人造雨，投入1.7億元對抗旱情。江西省民政廳連同減災辦月初啟動省級乾旱救災預警，更發出緊急通知以部署當局的抗旱及救災工作，包括收集旱災數據、調查情況及評估損失等。

《江西省政務資訊公開》2018/8/6

✚ 求主憐憫江西省及中國境內持續高溫引致的乾旱問題，最直接受影響的是農民，農作物失收和物價上漲，帶來廣泛的困難。願主賜下甘霖，灌溉農田，降下及時雨，舒緩災情。

星期三



離開教會

「我是小悅，30歲，19歲信主，從此便十分愛主。但我今年4月份就離開教會，自己在家裡信。這樣信主的方式最適合我。我有著獨特的生存方式，就是如果去教會，裡面的人會對我七嘴八舌的議論，沒有那麼糟糕，卻被議論的亂七八糟。我在教會生活了十年，終於決定要離開教會，過我想過的生活。我喜歡自由、無拘束，我是個自由職業者。我喜歡將一生放在主耶穌和祂的話語上。我欣賞主所作的榜樣，祂能分秒陪伴著我的心靈。值得我相信和依靠，我討厭教會中的是非。」

（山東省「小悅」）

✚ 靈程路上需要有群體的敬拜與團契生活，惟教會中的閒言閒語致使信徒遠離教會，求主憐憫與醫治，讓教會有好的見證，肢體之間有好的互動，「小悅」能在教會中尋得接納與平安。

嚴峻的壓力

明報9月6日報導：中國掀起新一輪清拆教堂十字架行動，河南當局在全省範圍內大規模清拆十字架，估計已有4,000間以上教會的十字架被拆。當地牧師表示，無論「三自」教會、家庭教會的十字架已被清拆一空。有牧師說：「基督徒可以到其他教會敬拜，但不能私下聚會，否則提供場地的人要被罰款20萬元人民幣。政府還規定18歲以下的未成年人不准進入教會，學校還要家長簽字承諾不讓子女信教，否則不能進學校讀書，教會的負責人也要被處罰。」

《明報》2018/9/6

✚ 為內地教會和信徒禱告，求主保守他們在壓力下，仍然堅心靠賴主的恩典，站穩信仰。